

jongeren op
gezond gewicht

Gooise Meren

**Plan van Aanpak
lopend tot eind 2020**



gm gooisemeren

Marije Oosterhoff
JOGG-regisseur Gooise Meren
Sportfondsen Gooise Meren
Update februari 2019 versie 2.0

Inhoud

1. Jongeren Op Gezond Gewicht en de JOGG-aanpak.....	4
1.1 Jongeren Op Gezond Gewicht	4
1.2 JOGG-aanpak.....	4
1.2.1 JOGG-model	4
1.2.2 JOGG Pijlers.....	5
1.3 Gezonde omgeving.....	6
1.3.1 Gezonde schoolomgeving.....	6
1.3.2 Gezonde sportomgeving.....	6
1.3.3 Gezonde werkvloer.....	6
1.3.4 Gezonde evenementen.....	7
1.4 Themacampagnes	7
2. Gooise Meren en een gezonde leefstijl	8
2.1 Huidige situatie Gooise Meren.....	9
2.1.1 Cijfers GGD Gooi en Vechtstreek.....	10
2.1.2 Cijfers Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek	12
2.1.3 Cijfers EMOVO klas 2 en 4 regulier VO.....	12
2.2 Huidige gezondheidsprogramma's Gooise Meren.....	13
2.3 Relevante stakeholders Gooise Meren	14
3. Waar gaan we ons op richten	16
3.1 Focusgroep.....	16
3.1.1 Primaire focusgroep: 2-12 jarigen	16
3.1.2 Secundaire focusgroep: ouders.....	16
3.2 Focusgebieden	17
3.3 Focus leefstijlen	17
3.4. Focus settings.....	17
3.4.1 Schoolomgeving	17
3.4.2 Sportkantines	19
3.4.3 Buurthuizen	19
4. Doelstellingen.....	20
4.1 Doelen 2-12 jaar	20
4.2 Doelen sportkantines	21
4.3 Doelen ouderparticipatie	21
4.4 Samenwerkingsdoelen met lokale stakeholders.....	21
5. Draagvlak en organisatie JOGG Gooise Meren.....	23
5.1 Draagvlak	23
5.2 JOGG-organisatie	24
5.2.1 Stuurgroep.....	24

5.2.2 Programmagroep	25
5.2.3 JOGG regisseur	26
5.2.4 JOGG-programmamanager	27
5.2.5 Expertteams	28
6. Betrekken publieke en private partners	29
7. Sociale Marketing	30
8. Verbinden van preventie en zorg	32
9. Communicatie	33
10. Planning en financiële paragraaf	35
11. Bronnen	36
12. Bijlagen	37

1. Jongeren Op Gezond Gewicht en de JOGG-aanpak

Dit plan van aanpak beschrijft hoe de betrokken organisaties binnen de gemeente Gooise Meren van 2018-2020 invulling geven aan JOGG: hoe zorgen wij ervoor dat onze jongeren een gezonde leefstijl hebben en houden. Dit hoofdstuk is een generieke beschrijving van de JOGG aanpak, de pijlers waarop zij gestoeld is en de wetenschappelijke onderbouwing en is gebaseerd op de beschrijving in het plan van aanpak JOGG Hilversum.

De daaropvolgende hoofdstukken zoomen in op de specifieke situatie van Gooise Meren, de gemaakte keuzes en de gekozen richting.

1.1 Jongeren Op Gezond Gewicht

Als kinderen opgroeien in een gezonde omgeving en met een gezonde leefstijl, wordt dit gedurende hun hele leven de normaalste zaak van de wereld. De landelijke stichting Jongeren Op Gezond Gewicht geeft de omgeving van jongeren opnieuw vorm. De JOGG-aanpak is de methode om deze omgeving aan te pakken.

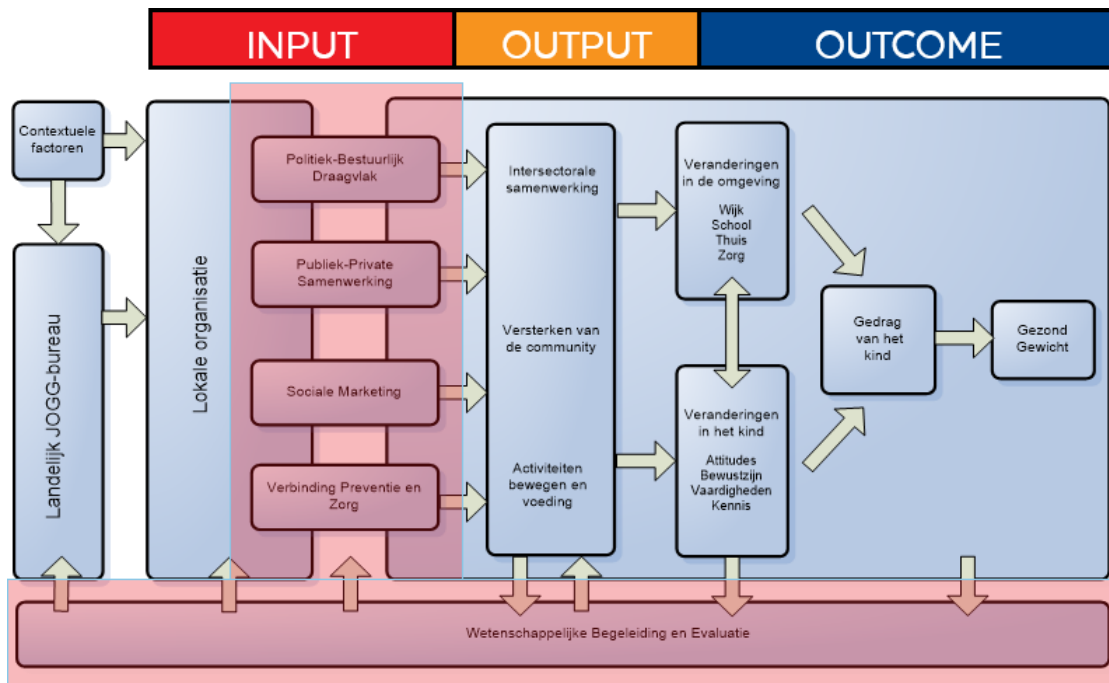
1.2 JOGG-aanpak

Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG) is een bewezen effectieve interventie gericht op overgewicht. De JOGG-aanpak is gebaseerd op het succesvolle Franse EPODE (Ensemble Prévenons l'Obésité Des Enfants, of "Samen overgewicht bij kinderen aanpakken"). Sinds 2010 werkt Jongeren Op Gezond Gewicht aan de Nederlandse aanpak. De JOGG-aanpak is een lokale, integrale en duurzame aanpak gericht op jongeren van 0 tot 19 jaar en hun omgeving (ouders, school, fysieke omgeving etc.). Met de JOGG-aanpak zetten lokale samenwerkingen tussen private en publieke partijen zich in voor een gezonder gewicht onder kinderen en jongeren. Beetje bij beetje wordt de omgeving veranderd: de gezonde keus wordt weer de eerste keuze.

1.2.1 JOGG-model

Om de JOGG-aanpak goed te begrijpen is het belangrijk om bekend te raken met het JOGG-model.

Het JOGG-model is gebaseerd op de ervaringen van de EPODE steden in Frankrijk, op het Environmental Research Framework for Weight Gain Prevention¹ en is geïnspireerd op het Referentiekader van Saan en de Haes². Het laat schematisch zien welke logische stappen er worden gezet om uiteindelijk de uitkomst – meer jongeren op gezond gewicht – te bereiken. Het JOGG-model wordt van links naar rechts gelezen en bestaat uit drie onderdelen (input, output en outcome). Het rood/roze gearceerde deel is wat er lokaal te doen staat. Dat zijn de pijlers waaraan Gooise Meren lokaal invulling geeft.



Gebaseerd op; EPODE-model (Marije van Koperen, 2012). Environmental Research Framework for Weight Gain Prevention (Kremers, de Bruijn et al, 2006). Referentiekader (Saan en de Haes, 2005).

Figuur 1. JOGG Model

1.2.2 JOGG Pijlers

De JOGG-aanpak steunt op vijf pijlers:

- **Politiek-Bestuurlijk Draagvlak (PBD)** - Gezond gewicht, als onderdeel van een gezonde leefstijl, heeft een belangrijke plaats in het collegeprogramma. Burgemeester en wethouders zijn enthousiast, bekend met en betrokken bij de JOGG-beweging. Beleid zorgt voor een vruchtbare bodem voor lokale initiatieven.
- **Publiek-Private Samenwerking (PPS)** - Lokale bedrijven worden nauw betrokken bij de JOGG-aanpak. Ze denken mee (in het projectteam), leveren communicatiekracht en dragen actief en/of financieel bij aan activiteiten.
- **Sociale Marketing (SMK)** - Binnen Sociale Marketing leer je door onderzoek je doelgroep echt kennen. Je leert hun taal te spreken en begrijpt wat hen drijft. Dat geeft inzicht in hoe je hun gedrag duurzaam kunt veranderen. Het gaat hierbij om het gebruik van commerciële marketingtechnieken om sociaal gewenst gedrag te bewerkstelligen.
- **Monitoring en Evaluatie (M&E)** - Informatie en gegevens op proces en effectniveau worden over de JOGG-aanpak verzameld met als doel om de behaalde resultaten te laten zien, interpreteren en in te zetten voor het verbeteren van de lokale JOGG-aanpak.
- **Verbinding Preventie en Zorg (VPZ)** - In een JOGG-gemeente signaleren (zorg)professionals overgewicht in een vroeg stadium. De zorg is goed op elkaar afgestemd en jongeren die zorg nodig hebben, komen direct op de juiste plek terecht.

1.3 Gezonde omgeving

JOGG zet zich in voor een gezonde omgeving en een gezonde jeugd. Het streven is een samenleving waarin alle kinderen en jongeren wonen, leren, recreëren en werken in een omgeving waarin een gezonde leefstijl de normaalste zaak van de wereld is. De omgeving is veelomvattend, en daarom is het belangrijk om veel partners te betrekken. Vanuit JOGG wordt er specifieke aandacht gegeven aan de volgende settings: school, sportkantine, werkvloer en evenementen.³

1.3.1 Gezonde schoolomgeving

Voor scholen is de gezondheid van leerlingen ontzettend belangrijk. Gezonde leerlingen zijn fitter, minder vaak ziek en hebben meer zelfvertrouwen. Ook zijn de prestaties op gezonde(re) scholen vaak beter⁴.

JOGG is betrokken bij verschillende initiatieven om een gezonde schoolomgeving in Nederland te stimuleren.

Gezonde Schoolkantine

Met het Akkoord Gezonde Voeding op Scholen nemen cateraars, automatenleveranciers, producenten en andere toeleveranciers de verantwoordelijkheid voor gezondere voeding op scholen. Hiermee kunnen zij voor scholen een bijdrage leveren aan het behalen van de Gezonde Schoolkantine schaal. In het Akkoord worden afspraken vastgelegd om stap voor stap toe te werken naar een gezonder voedingsaanbod op scholen.

Ook JOGG is betrokken bij de Gezonde Schoolkantine van het Voedingscentrum. De Gezonde Schoolkantine is een project voor scholen dat zich richt op het gezonder maken van het voedingsaanbod op scholen. Scholen die aan de slag gaan met een Gezonde Schoolkantine maken daarmee direct de eerste stappen richting het themacertificaat voeding van de Gezonde School-aanpak.

Gezonde School

Daarnaast stimuleert JOGG actief de groei van het aantal scholen met een Vignet Gezonde School in JOGG-gemeenten door de Gezonde School-aanpak actief te verankeren in de lokale JOGG-aanpak. De Gezonde School-aanpak is een praktische werkwijze. De aanpak ondersteunt scholen om structureel bij te dragen aan een goede gezondheid en een gezonde leefstijl van leerlingen en medewerkers op school. De aanpak gaat uit van wat de school al doet, bouwt hier op voort en sluit aan bij de wensen en behoeften van de school.

1.3.2 Gezonde sportomgeving

Sporten draagt bij aan een gezonde leefstijl, ontspanning en plezier! Het is essentieel voor jongeren om op een gezonde manier op te groeien. Daarbij is gezond eten en drinken onmisbaar en een gezonde sportkantine kan jongeren hierin ondersteunen.

Gezonde Sportkantine

Met Team:Fit helpt JOGG sportclubs om in een paar eenvoudige stappen het voedingsaanbod in de sportkantine gezonder te maken, zonder daar omzet voor in te leveren. Hierbij wordt onder andere advies gegeven op (het aanbieden van) gezonder aanbod in de sportkantine, maar ook het financieel gezond houden van de kantine.

1.3.3 Gezonde werkvloer

De omgeving voedt jongeren op, zij komen in aanraking met normen en waarden buitenshuis en dat geldt ook voor de eerste bijbaan. Daarom richt JOGG zich met Gezonde Werkvloer ook op de werkgevers van jongeren. En op de werkplekken van ouders. Volwassenen op de werkvloer hebben als ouder een voorbeeldfunctie voor hun eigen kinderen. Ouders op de werkvloer bewust maken van een gezonde leefstijl heeft direct invloed op de omgeving van

kinderen en jongeren. JOGG heeft de Menukaart Gezonde Werkvloer samengesteld om werkgevers te helpen om het aanbod in de kantine gezonder te maken en een gezonde leefstijl onder medewerkers te stimuleren, zonder dat dit (grote) investeringen vergt.

1.3.4 Gezonde evenementen

Op evenementen en festivals komen veel jongeren, daarom is dit een mooie plek om aandacht te schenken aan de Gezonde Omgeving. Er zijn tien praktische tips voor evenementen en festivals ontwikkeld die kunnen helpen om ook hier een gezond aanbod te realiseren.

1.4 Themacampagnes

Binnen JOGG zijn er op dit moment drie themacampagnes ontwikkeld (later dit jaar vier), met ondersteunend materiaal, die lokaal ingezet kunnen worden, te weten:

- 'DrinkWater',
- 'gratis bewegen, gewoon doen' en
- 'groente...zet je tanden er in'.

Eind 2018 verschijnt er een nieuwe campagne gericht op slapen en rusten.

Met de verschillende themacampagnes wordt de betreffende gezonde leefstijl op verschillende manieren gepromoot.

Met *DrinkWater* wordt het drinken van kraanwater gepromoot waardoor kinderen minder zoete drankjes drinken. Binnen '*Gratis bewegen, gewoon doen*' wordt gepromoot dat bewegen onderdeel van een gezonde leefstijl is en dat dat niet per se sporten bij een vereniging betekent maar ook op de fiets naar school gaan of gewoon buiten op straat voetballen. Met de themacampagne '*Groente... zet je tanden erin!*' worden kinderen én hun ouders geholpen om dagelijks meer groente te eten. De nieuwe campagne gericht op Slapen wordt gericht op kinderen, ouders en hun omgeving om het belang van goede slaap te agenderen en bevorderen.



Figuur 2. Themacampagnes van JOGG

2. Gooise Meren en een gezonde leefstijl

Gooise Meren bestaat sinds 1 januari 2016 en is een jonge gemeente in de regio Gooi en Vechtstreek. De gemeente bestaat uit de kernen Bussum, Muiden, Muiderberg en Naarden. Bussum is wat betreft inwoneraantal de grootste woonkern, Muiderberg is de kleinste van de vier.

Het gebied kenmerkt zich door een rijke cultuurhistorie, die onder meer tot uiting komt in de vestingsteden Muiden en Naarden. Naarden behoort zelfs tot de best bewaarde vestingsteden van Europa. Een groot deel van het grondgebied bestaat uit natuur, met zowel veel groen als water. Die twee kanten van de natuur komen perfect samen in het Naardermeer, het oudste natuurgebied van Natuurmonumenten. Ook Bussum en Muiderberg hebben onderscheidende kenmerken. Bussum is omringd door heide en heeft een gezellig winkelhart; en Muiderberg, gelegen aan het Gooimeer, heeft een strand dat in de lente en de zomer veel bezoekers trekt.

Gooise Meren telt zo'n 57.000 inwoners. Een kleine 11.000 daarvan is jonger dan 15 jaar. Bijna 6.000 zijn tussen de 15 en 25 jaar.

Tabel 1. Leeftijdsofbouw Gooise Meren per 01-01-2018 (bron: CBS)

Leeftijd	aantal	percentage
0 tot 15 jaar	10.906	19,0 %
15 tot 25 jaar	5.927	10,3 %
25 tot 45 jaar	11.695	20,4 %
45 tot 65 jaar	16.615	29,0 %
65 jaar of ouder	12.194	21,3 %
Totaal	57.337	

(<http://statline.cbs.nl/Statweb/publication/?DM=SLNL&PA=03759NED&D1=0&D2=0&D3=1-107&D4=0&D5=287&D6=I&HDR=T,G1,G3&STB=G2,G4,G5&VW=T>)

In het beleid van Gooise Meren is het behoud van en het respect voor de eigen identiteit van de vier kernen een zeer belangrijke leidraad. Ook hecht de gemeente er sterk aan om het beleid in samenspraak met de inwoners te ontwikkelen. In het verlengde daarvan wordt veel ruimte en gewicht toegekend aan buurtplatforms en stadsraden.

Dit alles wordt in de missie van de gemeente als volgt verwoord: "Samen wonen, werken, ondernemen en recreëren in een groen en historisch gebied".⁵



Figuur 3. Infographic Gemeente Gooise Meren

2.1 Huidige situatie Gooise Meren

In Gooise Meren bestaat ca 30% van de bevolking uit kinderen en jongeren tot 25 jaar. Als kinderen opgroeien in een gezonde omgeving en met een gezonde leefstijl, wordt dit hun hele leven de normaalste zaak van de wereld.

Overgewicht is één van de meest ernstige bedreigingen van onze volksgezondheid. Gemiddeld één op de zeven Nederlandse kinderen heeft overgewicht. Dat is zorgwekkend, want onze jongeren zijn de toekomst van Nederland. Tijdens hun jeugd leren kinderen wat leuk en wat normaal is. Onze jeugd groeit op in een omgeving die veelal uitnodigt tot ongezond eten en weinig bewegen. Van de voorbeelden die ze vanuit thuis meekrijgen tot de hobby's van leeftijdsgenoten. Van welke producten in het oog springen in de supermarkt tot het aanbod in de schoolkantine.

Gooise Meren laat een gevarieerd beeld zien als het gaat om overgewicht.⁹ In een aantal postcodegebieden komt overgewicht relatief vaak voor, zowel in de leeftijdscategorie 0-4 jaar als 4-19 jaar. Daarnaast komt ondergewicht in een aanzienlijk aantal postcodegebieden relatief vaak voor. Over het geheel genomen is in Gooise Meren ondergewicht een groter aandachtspunt dan overgewicht.

Zowel het aantal 4-jarigen als het aantal 4-19 jarigen dat door Jeugd en Gezin is gemeten en gewogen is in de gemeente is te klein om uit te splitsen naar viercijferige postcode. Veel cellen zijn gevuld met minder dan 5 cases/kinderen. Per postcodegebied zijn de percentages daarom onbetrouwbaar en niet goed bruikbaar. Wel kunnen de data uitgesplitst worden naar woonkern (Bussum, Naarden, Muiden en Muiderberg).

Deze vier kernen hebben zeer verschillende kenmerken en daarmee verschillende 'problematieken'

De JOGG-aanpak is ontwikkeld voor het terugdringen van overgewicht en niet van ondergewicht. De interventies, thema-campagnes en dergelijke zijn breder inzetbaar omdat deze met een positieve insteek gericht zijn op het stimuleren van een gezonde levensstijl. In Gooise Meren zal de JOGG-aanpak dan ook niet primair ingezet worden om het gewicht van kinderen omlaag te krijgen, maar om de leefstijl van de kinderen in de gemeente gezond(er) te laten worden. Hiervoor wordt vooral ingezet op het gemakkelijker maken van de gezonde keuzes.

In Gooise Meren streven we samen met publieke en private partijen naar een samenleving waarin alle kinderen en jongeren wonen, leren, recreëren en werken in een gezonde omgeving met structureel aandacht voor een gezonde leefstijl in het algemeen en voor een gezond gewicht in het bijzonder. Door middel van de JOGG-aanpak wordt er gewerkt aan bewustzijn waarbij iedereen uit de gemeente Gooise Meren zich samen inzet om bewegen en gezonde voeding aantrekkelijk te maken. Hieruit vloeit een gezondere omgeving en gezonder gedrag voort. Het streven is een 'gezond gewicht' (basis: startdocument JOGG).

2.1.1 Cijfers GGD Gooi en Vechtstreek

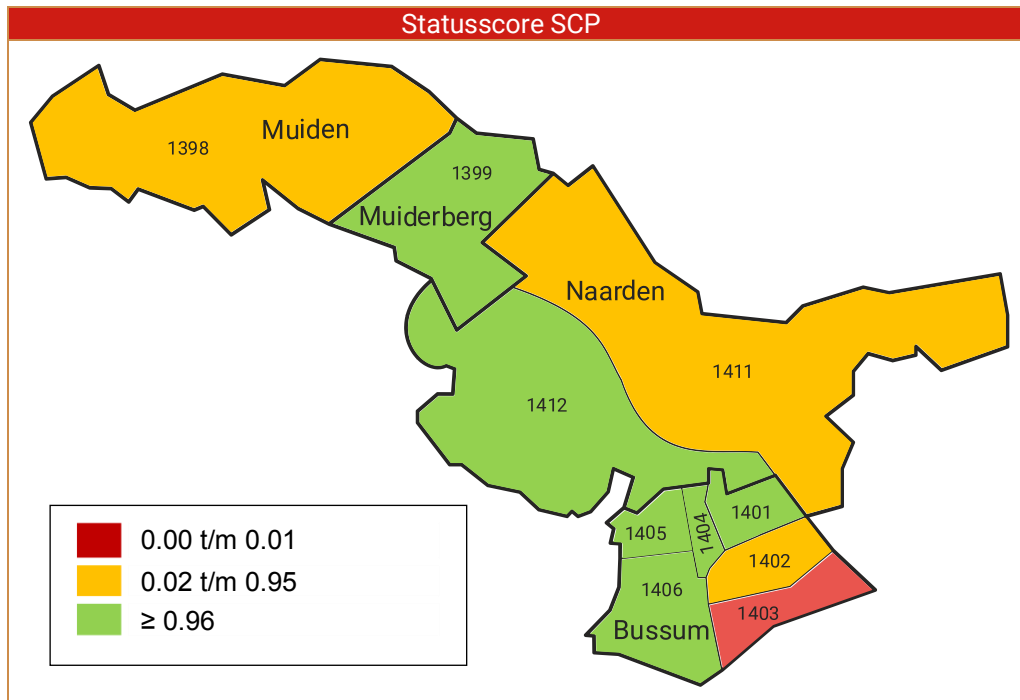
Voor het bepalen van de doelstellingen is gebruik gemaakt van cijfers van GGD Gooi en Vechtstreek. De cijfers zijn gebaseerd op de gegevens uit het Digitaal Dossier (DD) van Jeugd en Gezin en op de monitorgegevens van de GGD onder middelbare scholieren (Emovo).

De gegevens van Jeugd en gezin zijn verkregen op de consultatiebureaus (0-4 jarigen) en tijdens het PGO (Periodiek GezondheidsOnderzoek) in groep 2 en groep 7 van het basisonderwijs, schooljaar 2016-2017. De gegevens van de consultatiebureaus en de PGO cijfers worden ieder schooljaar verzameld.

Daarnaast is Emovo (Elektronische Monitor en Voorlichting) een belangrijke bron voor gegevens over de gezondheid van jongeren uit klas 2 en klas 4 van het regulier voortgezet onderwijs, schooljaar 2015-2016. Emovo is toen echter op enigszins beperkte schaal uitgevoerd. In 2019 voert de GGD weer een volledige Emovo uit, onder alle middelbare scholen in de regio Gooi en Vechtstreek.

Statusscore

Ook statusscores zijn een bron waar dit plan van aanpak op gebaseerd is. Statusscores zijn scores die het Sociaal Cultureel Planbureau (SCP) berekent en die aangeven hoe de sociale status van een wijk is, in vergelijking met andere wijken in Nederland. Met de sociale status bedoelen we hier niet het aanzien of de populariteit van een wijk. De statusscores bestaan uit vier gegevens: het gemiddelde inkomen in een wijk, het percentage mensen met een laag inkomen, het percentage laag opgeleiden en het percentage mensen dat niet werkt. Via een factoranalyse zijn deze kenmerken samengevat in één samengesteld kenmerk: de sociale status. Het gemiddelde voor Nederland is 0.00. Alle postcodegebieden hebben een hogere statusscore dan gemiddeld in Nederland. Het laagste is de statusscore in postcodegebied 1403 (Bussum Zuid) en het hoogste in postcodegebied 1405 (Spiegel).



Figuur 4. Statusscore

Gooise Meren is een welvarende gemeente. Gebieden met een relatief lagere statusscore zijn Muiden (postcodegebied 1398) en Bussum Zuid (postcodegebied 1403). Postcode 1411 is een gemengde wijk, waardoor deze score toegelicht moet worden. In dit postcodegebied is sprake van zowel een groot percentage inwoners met een hoge sociaal economische status (SES) (m.n. in Naarden Vesting en de buitengebieden) als inwoners met een lage SES (m.n. in Keverdijk).

Tabel 2. Postcode afgezet tegen statusscore

PC4	score
1398	0.58
1399	1.33
1401	1.46
1402	0.80
1403	0.01
1404	1.08
1405	2.11
1406	1.20
1411	0.91
1412	2.03

De gezondheid van mensen met een lage SES is over het algemeen slechter dan de gezondheid van mensen met een hoge SES. Dit kan deels worden verklaard door het vaker voorkomen van risicofactoren bij mensen met een lage SES, zoals ongunstige woon- en werkomstandigheden, ongezonde leefstijl en werkloosheid. Andersom kan een slechtere gezondheid ook leiden tot een slechtere maatschappelijke positie¹³. De themacampagnes en interventies van JOGG zijn niet specifiek gericht op kinderen met een bepaalde SES, maar zijn wel vooral succesvol in gebieden waar

de meeste winst te behalen is. De aanpak houdt rekening met het bereiken van lage SES doelgroepen.

2.1.2 Cijfers Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek

De tabellen uit deze paragraaf komen uit het Digitaal Dossier van Jeugd en Gezin, schooljaar 2016-2017. Jeugd en Gezin meet op diverse momenten (onder meer) de Body Mass Index (BMI) van kinderen. BMI is een index die de verhouding tussen lengte en gewicht bij een persoon weergeeft. De BMI wordt veel gebruikt om een indicatie te krijgen of er sprake is van overgewicht of ondergewicht.

De kinderen variëren in leeftijd van 3 jaar en 9 maanden (dus bijna 4 jaar) tot zo'n 15 jaar (PGO klas 2 VO).

Tabel 3. BMI Gooise Meren, 4-15 jarigen, 2016-2017

	Aantal 4-15 jarigen	Percentage
Ondergewicht	273	13,5%
Normaal gewicht	1596	79,2%
Overgewicht	147	7,3%
Totaal aantal kinderen gezien	2016	

Tabel 4. BMI naar woonkern, 4-15 jarigen, 2016-2017

	Bussum	Naarden	Muiden	Muiderberg
Ondergewicht	160 (14%)	99 (14%)	6 (9%)	8 (11%)
Normaal gewicht	916 (80%)	571 (79%)	51 (75%)	58 (83%)
Overgewicht	76 (7%)	56 (8%)	11 (16%)	4 (6%)
Totaal aantal kinderen gezien	1152	726	68	70

Tabel 5. BMI Gooise Meren 4-15 jarigen naar onderwijs, 2016-2017

	Ondergewicht	Normaal gewicht	Overgewicht	Totaal aantal kinderen gezien
Consult 3 jaar en 9 mnd	62 (12%)	425 (82%)	32 (6%)	519
Groep 2 Basisonderwijs	82 (14%)	456 (81%)	27 (5%)	565
Groep 7 Basisonderwijs	71 (15%)	360 (78%)	29 (6%)	460
Klas 2 VO	53 (13%)	322 (77%)	44 (10%)	419
Speciaal onderwijs	5 (9%)	33 (62%)	15 (28%)	53

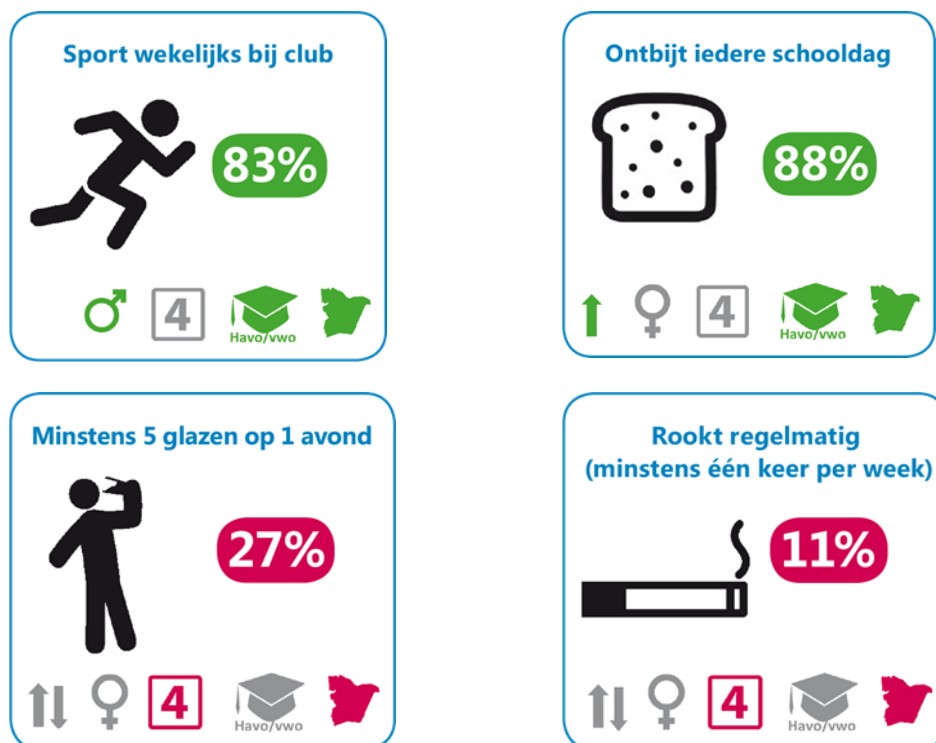
Uit eerder onderzoek is gebleken dat bij leerlingen uit klas 2 op het VMBO gemiddeld vaker sprake is van overgewicht dan bij even oude leerlingen op HAVO/VWO.

2.1.3 Cijfers EMOVO klas 2 en 4 regulier VO

In Gooise Meren valt een aantal zaken op. De relatieve welvarendheid uit zich in een algemene tevredenheid over de gezondheid en een hoog geluksgevoel bij onze jeugd tussen de 12 en 18 jaar. Er wordt (landelijk gezien) bovengemiddeld gesport: 83% van de leerlingen sport wekelijks bij een sportclub. Ook ontbijt 88% van de tweede- en vierdeklassers op het voortgezet onderwijs iedere dag, wat ook ruim boven het landelijk gemiddelde is.

Roken en drinken

Daarentegen is ook regelmatig roken (11%) en binge drinken (5 glazen of meer op een avond) met 27% bovengemiddeld (landelijk gemiddelde: 22%). Ten opzichte van 2013 is het binge drinken en het recent aangeschoten/dronken geweest zijn gelijk gebleven. Alcoholgebruik is dus stabiel hoog.



Figuur 5. Voor JOGG relevante EMOVO infographics

Binge drinken komt op het VMBO-bk en VMBO-t vaker voor dan op het VWO. Bijna acht van de tien (79%) alcoholgebruikers op het VMBO-bk zegt de afgelopen maand weleens vijf of meer glazen bij één gelegenheid te hebben gedronken, tegenover bijna zes van de tien (57%) op het VWO. Op het VMBO-t is dit 71%. Bij meisjes zijn de verschillen tussen schoolniveaus groter dan bij de jongens. Jongeren die de basis- of kadergerichte leerweg volgen op het VMBO hebben vaker de afgelopen maand alcohol gedronken dan jongeren van het VWO (respectievelijk 31% en 22%). De verschillen tussen schoolniveaus bij scholieren die ooit alcohol hebben gedronken is niet erg groot (VMBO-b: 48%; VWO: 43%) (van Dorsseleer et al., 2016).

2.2 Huidige gezondheidsprogramma's Gooise Meren

Jeugd en Gezin is aangemerkt als belangrijke uitvoerder van het gezondheidsbeleid voor de jeugd. Voor de aanpak van overgewicht is er op dit moment in de regio Gooi en Vechtstreek een preventieprogramma gericht op gezond gewicht en bewegingsarmoede bij de jeugd (programma Gooi in Beweging). Dit programma kent een integrale aanpak op lokaal niveau. Deze aanpak is gericht op het vormen en in stand houden van netwerken, die moeten leiden tot een goede ketensamenwerking. De ketenaanpak richt zich op het geheel van preventie (programma's op scholen, sport), vroege opsporing van kwetsbare kinderen (signalering), begeleiding (inclusief beweegaanbod), behandeling en nazorg. In 2010 is een start gemaakt met deze aanpak. De JOGG aanpak maakt zoveel mogelijk gebruik van de bestaande samenwerkingen en initiatieven. De doelstellingen van Gooi en Beweging passen geheel bij de (breder) doelstellingen van de JOGG-aanpak in Gooise Meren.

Voor de aanpak van alcoholgebruik bij de jeugd kent de regio het programma “Samen aan de slag tegen riskant alcoholgebruik”. Ook dit programma kent een integrale aanpak, bestaande uit maatregelen (voorlichting, educatie, regelgeving, handhaving) vanuit diverse sectoren gericht op de verschillende settings waar de jeugd zich bevindt (thuis, school, sport, horeca, supermarkten, etc.). Het project is in 2012 geëvalueerd. Cijfers uit de regionale peiling⁸ tonen aan dat er sprake is van een gunstige ontwikkeling van het alcoholgedrag van jeugdigen van 12 tot en met 16 jaar. De regionale cijfers laten echter een toename van alcoholgebruik zien bij 16 en 17 jarigen. Dit betekent dat de aandacht die het gezondheidsprobleem nu bestuurlijk en ambtelijk bij gemeenten heeft, bij de jeugd en hun ouders, de school en bij alcoholverstrekkers wordt vastgehouden. Het bewustzijn en de wil om dit probleem blijvend aan te pakken wordt geborgd, onder meer in het preventie- en handavingsplan en het uitvoeringsprogramma alcohol en jeugd.

2.3 Relevante stakeholders Gooise Meren

Zowel publieke als private partijen kunnen een belangrijke bijdrage leveren aan het realiseren van gezonde jeugd in Gooise Meren. Het gaat dan om welzijnsorganisaties, scholen, sportverenigingen, maar ook organisaties die niet als hoofddoel “gezondheid” hebben, maar vanuit een bepaalde motivatie dit wel hoog in het vaandel hebben staan. In principe kan iedere organisatie aanhaken. Niemand wordt op voorhand uitgesloten. Partners die willen meewerken aan het gezamenlijke doel zijn welkom, mist zij voldoen aan de bepaalde randvoorwaarden zoals bijvoorbeeld: Heeft de organisatie een sterk maatschappelijk draagvlak in de gemeente? Is het een belangrijke lokale werkgever? Past deze organisatie goed bij onze lokale JOGG-organisatie?

Een groot aantal benaderde organisaties was bereid om mee te werken aan de aftrap van JOGG Gooise Meren. Deze vond op 19 maart 2018 plaats door een brainstorm met een enthousiaste groep mensen. De output van de brainstorm is de basis voor waar Gooise Meren zich de komende drie jaar op gaat richten.

Er was een afvaardiging van Kinderopvang Smallsteps, FysioHolland STTC, Diëtistenpraktijk Dievita, DOC Korfbal, Turnvereniging Keizer Otto, sportcentrum de Zandzee, basisschool de Tweemaster, Minister Calsschool, Vitusmavo, buurtsportcoaches, Versa Welzijn, Jeugd&Gezin, de GGD en de gemeente Gooise Meren. Onder begeleiding van de JOGG-regisseur en met een tafel vol gezonde snacks werden er goede ideeën gelanceerd. De stellingen richtten zich onder meer op: aandachtsgebied, doelgroep (leeftijd), JOGG thema, omgeving en de participatie van private partijen. De infographic op de volgende pagina was de basis voor de brainstorm. De uitwerking van de stellingen is toegevoegd als bijlage 1. In de hierna volgende hoofdstukken wordt de uitkomst van de brainstorm verwerkt.



Figuur 6. Infographic t.b.v. brainstormsessie d.d.19 maart 2018

3. Waar gaan we ons op richten

3.1 Focusgroep

JOGG Gooise Meren onderscheidt twee focusgroepen. Hiermee bedoelen wij hier een doelgroep, waarbij we andere groepen niet uitsluiten. JOGG Gooise Meren wil ruimte laten voor andere groepen die ook kunnen profiteren van de thema's en activiteiten. We richten ons in eerste instantie op de focusgroep 2-12 en de focusgroep ouders, omdat we met deze groepen, gebieden en settings de meeste winst denken te behalen.

De hieronder beschreven keuzes zijn mede gemaakt op basis van de uitkomsten van de stakeholdersbijeenkomst. De verkregen informatie is aangevuld met succesfactoren in andere JOGG gemeenten.

3.1.1 Primaire focusgroep: 2-12 jarigen

Besloten vanuit de brainstorm is om ons in eerste instantie te richten op de leeftijd 2-12 jaar. Omdat voorkomen beter is dan genezen, kunnen we ons beter bezig houden met preventie. Op deze leeftijd zijn kinderen gevoelig voor beïnvloeding van buitenaf en flexibel. Hun lichamelijke en motorische ontwikkeling is groot. Deze leeftijdsgroep wordt bereikt via kinderdagverblijven en basisscholen. Zowel Smallsteps als SKBNM hebben gezondheid opgenomen in hun voedings- en bewegingsbeleid; deze organisaties hebben het merendeel van de kinderdagverblijven en peuterspeelzalen onder hun hoede. De activiteiten zullen zich dus met name op het basisonderwijs, kinderdagverblijven en peuterspeelzalen richten. Bijkomend voordeel hiervan is dat deze organisaties zich overal in de gemeente bevinden en we dus alle kernen bereiken. Hieronder wordt gespecificeerd hoe dit vorm krijgt. Ofwel via een Gezonde Schoolproject ofwel via JOGG thema's. De welzijnsorganisaties die zich op kinderen richten, worden in de plannen meegenomen.

JOGG Gooise Meren richt zich *niet* direct op het voortgezet onderwijs omdat alle VO scholen in Gooise Meren reeds een zilveren of gouden schoolkantine schaal hebben. Dit betekent dat de schoolkantines voldoen aan de normen van het Voedingscentrum om een Gezonde Schoolkantine te zijn. Daarnaast zijn er op het gebied van alcohol en roken al diverse initiatieven en projecten op de middelbare scholen, zoals de ouderavond van nix.

3.1.2 Secundaire focusgroep: ouders

Uit de brainstorm kwam ook nadrukkelijk het belang van ouderparticipatie naar voren. De opvang- en schoolomgeving leent zich uitstekend om ouderparticipatie te bevorderen, maar ook buurthuizen en de sportverenigingen. Ouders (verzorgers) zijn een onmisbare partner in de JOGG-aanpak. We bereiken het meeste als je samenwerkt met ouders. Ouders bepalen in belangrijke mate wat hun kind dagelijks eet en drinkt en hoeveel het beweegt. Zij zijn het meest betrokken bij de gezondheid van hun kind.

Ouderpartnerschap is een gelijkwaardige samenwerking met ouders waarbij wordt aangesloten bij de wensen, behoeften en mogelijkheden van iedere ouder. Hierbij is het uitgangspunt dat het voor iedere ouder en zijn of haar kind plezierig en ontspannen is om thuis te werken aan een gezonde leefstijl en daarmee een gezond gewicht, en het behouden daarvan. Dit zorgt voor duurzaam gezond gedrag. JOGG Gooise Meren zet de JOGG expert ouderpartnerschap in om de ideeën vorm te geven.

3.2 Focusgebieden

Het is enerzijds belangrijk om met één of een klein aantal focusgebieden te beginnen. Het resultaat dat dan geboekt wordt, werkt motiverend bij de betrokken partijen. Dit gebeurt via de secundaire focusgroep, op te starten in de wijken Bussum-Zuid en Naarden Keverdijk. Anderzijds wil JOGG Gooise Meren zich niet geheel en al richten op één bepaalde wijk vanwege een aantal redenen. Ten eerste geven de cijfers aanleiding om ons niet zozeer te focussen op overgewicht of ondergewicht, maar op *gezond gewicht*. We willen zowel de postcodegebieden bereiken waar sprake is van ondergewicht als de postcodegebieden waar sprake is van overgewicht. Ten tweede is het van belang om onze gemeente als geheel te bereiken. De drie gemeenten Bussum, Naarden en Muiden(/Muiderberg) zijn gefuseerd tot één gemeente Gooise Meren. Vanuit het oogpunt van samenwerking en saamhorigheid kiezen wij ervoor om JOGG niet in een bepaalde “doelgroepwijk” te positioneren, maar alle woonkernen te bereiken in de boodschap om gezamenlijk onze jeugd de gemakkelijke keuze te laten maken.

3.3 Focus leefstijlen

De cijfers over alcohol en roken geven in onze gemeente ook redenen voor actie, maar niet binnen de opdracht van JOGG. Er bestaan in Gooise Meren diverse programma's die zich hierop richten. JOGG zal waar nodig, mogelijk of wenselijk hierbij aansluiten.

3.4. Focus settings

JOGG Gooise Meren heeft drie focus settings, oftewel vindplaatsen, benoemd waar de doelgroep gevonden en bereikt kan worden. Het betreft de schoolomgeving, de sportkantines en de buurthuizen.

3.4.1 Schoolomgeving

Omdat we ons richten op de leeftijdscategorie 2-12 jaar, onderscheiden we op het gebied van schoolomgeving we de volgende settings:

- Kinderdagverblijven en peuterspeelzalen
- (Basis)onderwijs

Kinderdagverblijven en peuterspeelzalen

Via www.landelijkregisterkinderopvang.nl blijkt dat er 37 kinderdagverblijven/peuterspeelzalen zijn (individuele gastouders niet meegerekend). Het merendeel is van SKBNM (Stichting Kinderopvang Bussum Naarden Muiden). Daarnaast is er een aantal grotere en kleinere organisaties, zowel commerciële als stichtingen als gastouders. Op de meeste kinderdagverblijven wordt water gedronken en groente en fruit gegeten¹⁰. In aanvulling hierop wordt vanuit JOGG een aantal acties ondernomen.

In februari 2018 heeft de JOGG regisseur contact opgenomen met de KDV's in het kader van Gezonde Moestuinen. Volgend jaar zal dit in samenwerking met de GGD steviger aangezet worden, doordat de JOGG regisseur ondersteunt in het contact leggen bij het project Gezonde Moestuinen 2019. Daarnaast worden de KDV's telefonisch benaderd bij acties die gericht worden op het basisonderwijs als nationale buitenspeeldag of water drinken. In samenwerking met de buurtsportcoaches wordt het thema bewegen onder de aandacht gebracht. Tevens wordt onderzocht hoe we peuters die niet op KDV's zitten, kunnen bereiken.

Basisonderwijs

Gooise Meren heeft 24 basisscholen, waarvan het merendeel in Bussum is gevestigd.

Tabel 6. Basisscholen in Gooise Meren

Bussum	Naarden	Muiden	Muiderberg
Bussumse Montessorischool	Comeniusschool	Jozefschool	Oranje Nassauschool
Gooilandschool	Godelindeschool	PC Hoofd	Vinkenbaan
De Hoeksteen	Minister Calsschool		
Intensieve Taalschool de Globe	Rehobothschool		
Julianaschool Brandsma	De Tweemaster		
Julianaschool Dalton			
Julianaschool Kwartellaan			
Katholieke Montessorischool			
St. Vitusschool			
Vondelschool			
Vrije school Michael			
De Zonnewijzer			
Instituut Indon			
Elan Primair			
Koningin Emmaschool			

De basisscholen worden de komende jaren op een aantal manieren in contact gebracht met JOGG en het “gezonde keuze” gedachtegoed. Vanuit JOGG Gooise Meren worden de scholen geïnformeerd en geïnspireerd over de JOGG thema’s op een nader te plannen manier. Daarnaast is er op dit moment nog geen school in Gooise Meren die een Vignet Gezonde School heeft (zie mijngezondeschool.nl/zoektool). Het is jammer dat er (nog) geen gebruik gemaakt wordt van de ondersteunings- en subsidiemogelijkheden hieromtrent. De JOGG regisseur zal de gezondeschool-coördinator volgend schooljaar hierin ondersteunen, met als doel het animo te vergroten.

Ook wordt er geïnventariseerd hoe het zit met de watervoorziening bij de basisscholen in Gooise Meren (is het aantrekkelijk om je bidon te vullen?) en of er behoefte is aan en mogelijkheden zijn voor een watertappunt.

3.4.2 Sportkantines

JOGG Gooise Meren kiest ervoor om de sportkantines binnen de gemeente onder de loep te nemen. De reden om te focussen op sportkantines is dat er in onze gemeente veel jongeren lid zijn van een sportvereniging.

Binnen de buurtsportcoaches is sinds kort ook de functie van verenigingsondersteuner opgetuigd. De gemeente vindt het belangrijk de sportverenigingen te ondersteunen waar mogelijk en kan eisen of wensen hebben ten aanzien van bepaald beleid. Door zowel te focussen op voedingsaanbod in sportkantines, als rookbeleid van sportverenigingen wordt dubbel ingezet op een gezonde omgeving voor onze jeugd.

Daarnaast wordt de hulp van TeamFit ingeschakeld. Dit is een initiatief van JOGG dat helpt bij hoe wij onze sportkantines zo kunnen aanpassen dat jongeren minder snel in de verleiding komen om ongezonde voeding te gaan eten. Gezien het grote aantal jeugdleden bij onze sportclubs kan deze omgeving het verschil maken in een niet altijd gemakkelijk te bereiken leeftijdsgroep. Tegelijkertijd wordt de leeftijdsgroep 12-18 bereikt door de activiteiten die gericht worden op gezonde sportkantines. Dit is een bijkomend voordeel van deze setting.

Er zijn binnen de gemeente al een paar mooie initiatieven zoals de Gooische Hockey Club die stappen neemt om rookvrij te worden. Het tij op dit vlak hebben we als JOGG Gooise Meren mee.

3.4.3 Buurthuizen

Versa Welzijn is in Gooise Meren de aanbieder op het gebied van welzijnswerk. In alle kernen van de gemeente worden er activiteiten georganiseerd gericht op de doelgroep 4-12. De JOGG regisseur onderhoudt nauwe contacten met de welzijnswerkers om samen de JOGG thema's deel te laten worden van de activiteiten. Ook de buurtsportcoaches werken op deze locaties. Administratief gezien valt de JOGG regisseur onder de buurtsportcoaches, dus de samenwerking is reeds intensief.

4. Doelstellingen

De doelstellingen zijn gebaseerd op de brainstorm en diverse aanvullende overlegsituaties met Versa Welzijn, de GGD en de gemeente. Hierbij is ingegaan op de specifieke cijfers van Gooise Meren, de lange termijn wensen en de mogelijkheden. De doelstellingen vloeien mede voort uit de kernboodschap die JOGG Gooise Meren gezamenlijk heeft opgesteld.

JOGG Gooise Meren is een initiatief waarbij betrokken lokale partijen samenwerken om jongeren t/m 18 jaar te laten zien dat gezond eten en bewegen goed voor je is én ook nog leuk kan zijn. We bieden onze jongeren een gezonde omgeving: school, sport, verenigingen en de voorbeeldfunctie vanuit de thuissituatie.

Kernwaarden binnen Gooise Meren zijn verbinden, samenwerken, voorbeeldfunctie, aansluiten, plezier.

De doelstellingen zijn in te delen in de drie benoemde aandachtsgebieden: basisscholen, sportverenigingen en ouderparticipatie. Daarnaast is een aantal samenwerkingsdoelstellingen opgesteld.

Deze eerste periode van het plan zal een jaar na inwerkingtreding geëvalueerd worden en daarna wellicht aangevuld worden met een nieuwe focusgroep en/of focusgebied.

4.1 Doelen 2-12 jaar

Het expertteam Gezonde School richt zich op de volgende doelen.

1. Alle 24 basisscholen in Gooise Meren zijn eind 2020 op de hoogte van de JOGG aanpak en de voor hen relevante themacampagne(s). De JOGG regisseur informeert de scholen ook over de Gezonde School vignetten Bewegen en Voeding.
2. Eind 2020 heeft minimaal een kwart van de 24 basisscholen deelgenomen aan één of meerdere themacampagnes van JOGG ofwel een aanvraag ingediend voor een vignet Bewegen of Voeding van de Gezonde School.
3. Eind 2020 zijn de mogelijkheden voor het realiseren van watertappunten in de buitenruimte bij scholen en/of sport- en speelvelden bekend. JOGG Gooise Meren streeft naar twee tappunten.
4. In 2019 worden peuterspeelzalen in Gooise Meren actief benaderd voor het project Gezonde Moestuinen. Daarnaast worden ze geïnformeerd over acties gericht op het basisonderwijs zoals nationale buitenspeeldag of water drinken.
5. Eind 2020 zijn de samenwerkingsmogelijkheden tussen de basisscholen en buurtsportcoaches in kaart gebracht en is samenwerking opgestart, om het thema Gratis Bewegen te stimuleren.
6. Eind 2020 zijn de samenwerkingsmogelijkheden tussen peuterspeelzalen en de buurtsportcoaches in kaart gebracht en is samenwerking opgestart. Tevens wordt onderzocht hoe we peuters die niet op peuterspeelzalen zitten, kunnen benaderen.

Januari 2019: Kinderdagverblijf Kiekeboe doet van 2019-2021 mee met het project Gezonde Moestuinen

Februari 2019: Ruim de helft van de basisscholen is bezocht, vaak samen met een buurtsportcoach. Er zijn diverse trajecten opgezet (met name thema Beweging), ook in samenwerking met Versa Welzijn. Watervoorzieningen op alle bezochte scholen zijn zeer goed.

Er is een school (Tweemaster) een traject gestart om Gezonde School te worden. Dit wordt begeleid vanuit JOGG en de GGD.

4.2 Doelen sportkantines

Het expertteam Gezonde Sportkantine richt zich op de volgende doelen.

1. Eind 2018 is bij de sportkantines van de tien grootste sportverenigingen met jeugdleden een kantinescan afgenomen (<https://kantine.voedingscentrum.nl/nl/aan-de-slag/aan-de-slag/check-je-kantine-met-de-kantinescan.aspx>).
2. In de eerste helft van 2019 wordt een bijeenkomst georganiseerd voor alle sportverenigingen, waarin zij geïnformeerd worden over de mogelijkheden voor een gezonde(re) sportkantine .
3. Eind 2019 zijn er vanuit de kantinescan voor de tien bovengenoemde sportverenigingen, indien van toepassing, tips opgesteld en met de vereniging besproken.
4. Eind 2020 hebben ten minste drie sportverenigingen met behulp van TeamFit stappen gezet voor een gezondere kantine.
5. Het expertteam Gezonde Sportkantine heeft nauwe samenwerking met de projectgroepen van de GGD die zich inzetten voor een beter rook- en alcoholbeleid binnen sportverenigingen.

Februari 2019: Tijdens het sportcafé in 2018 is de workshop van TeamFit goed bezocht. Drie sportkantines zitten in een traject met TeamFit; twee verenigingen denken hierover na.

4.3 Doelen ouderparticipatie

Het expertteam ouderparticipatie richt zich op de volgende doelen.

1. In 2018 wordt een inventarisatie gemaakt van de mogelijkheden op het gebied van ouderparticipatie.
2. Medio 2019 is onderzocht welke mogelijkheden er op het gebied van ouderparticipatie zijn voor de drie doelgroepscholen in de aandachtsgebieden Bussum Zuid en Keverdijk.
3. In 2019/2020 zijn er op basis van de inventarisatie en het onderzoek concrete acties opgestart, op het gebied van (een of meer van) de vier JOGG thema's.

Februari 2019: Er is zeer nauwe samenwerking met alle kinderen- en jongerenwerkers van Versa Welzijn. Een peuterbootcamp, ouder&kindgymnastiek en ladies-only-sport zijn drie projecten in opstartfase. Waar mogelijk worden externe sportverenigingen hierbij betrokken. Samenwerking op dit vlak met scholen moet opgestart worden.

4.4 Samenwerkingsdoelen met lokale stakeholders

JOGG en de buurtsportcoaches (BSC) behoren administratief tot dezelfde afdeling en ook in de praktijk is er sprake van samenwerking. Tevens wordt er reeds bij het schrijven van dit plan nauw samengewerkt met de GGD en Versa Welzijn.

1. Actieve benadering van JOGG thema's gezonde voeding, drinken, bewegen en goed slapen bij consultatiebureaus, kinderopvanglocaties, basisscholen en sportverenigingen.
2. Nauw samenwerken met sportverenigingsondersteuner bij sportverenigingen.
3. Dienst per thema concretiseren. Wat kan JOGG & BSC bieden. Wat kan een andere organisaties bieden en wat kost dat? Wat wordt er aan inzet en kennis gevraagd van de organisatie, etc.

4. Het faciliteren van een cursus sociale marketing aan kinder- en jongerenwerkers van Versa, buurtsportcoaches en jeugdverpleegkundigen van de GGD, zodat zij de juiste signalen uitzenden en activiteiten plannen als het gaat om gezonde kinderen en jongeren.
5. Het ondersteunen van Versa bij het in kaart brengen van "speeltuin-routes" en bij de opzet van het thema risicovol buitenspelen.
6. Eventuele aanvullende projecten die passen binnen de geformuleerde doelstellingen, bijvoorbeeld in het kader van Gezonde Evenementen.
7. Samenwerking aangaan met partijen die de doelstellingen onderschrijven en mede kunnen ondersteunen (o.a. Jeugd en Gezin, en STAD Gooi)

Februari 2019: ongoing. Voorbeelden: Interactieve speeltuinkaart wordt opgepakt door de gemeente. Workshop Risicovol Buitenspelen gegeven op landelijke kinderwerkersdag.

5. Draagvlak en organisatie JOGG Gooise Meren

Omdat JOGG Gooise Meren een aanpak is die met ondersteuning van o.a. de landelijke stichting Jongeren Op Gezond Gewicht door de lokale partijen wordt uitgevoerd is het van belang dat de belangrijkste partijen in de gemeente weten van de JOGG-aanpak, dat zij hierin vertrouwen hebben en een bijdrage willen leveren aan het realiseren van één of meerdere gezamenlijke doelstelling(en).

5.1 Draagvlak

Voor een slagvaardige uitvoering van JOGG Gooise Meren is het van belang dat er draagvlak is onder de lokale stakeholders voor de doelstellingen en werkwijze.

Intern draagvlak binnen Gooise Meren wordt op de volgende manieren geborgd:

- De interne communicatie zoals beschreven in hoofdstuk 9.
- De JOGG regisseur plant een afspraak met het Team Relatiemanagement voor een mogelijkheden voor intern draagvlak. .
- De JOGG regisseur informeert de wethouder(s) over de wethoudersbijeenkomst tijdens het jaarcongres van JOGG.
- De JOGG ambtena(a)(r)en zijn lid van de programmagroep van JOGG Gooise Meren en/of van één of meerdere expertteams
- De JOGG wethouder is voorzitter van de JOGG Stuurgroep
- Ieder beleidsdomein heeft ten minste één JOGG ambassadeur. Het betreft de domeinen Sport, Openbare Ruimte, Sociaal Domein en 18-.

Extern draagvlak wordt op de volgende manieren verkregen:

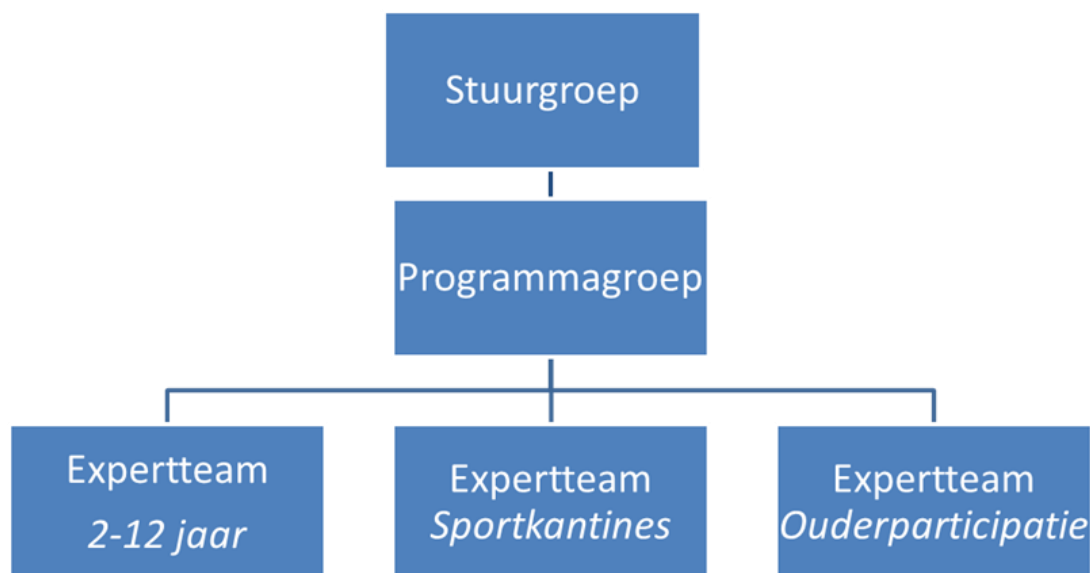
- Brainstorm voor het plan van aanpak met relevante partijen
- Regulier overleg met medewerkers van Versa Welzijn, GGD en Jeugd en Gezin
- Aanwezigheid JOGG regisseur bij jeugdnetwerkbijeenkomsten vanuit de gemeente
- Aanwezigheid JOGG regisseur bij directieoverleg basisschooldirecteuren Naarden en gemeentelijk OOGO-overleg in Bussum
- Contacten leggen en onderhouden met scholen en kinderdagverblijven.
- Contacten leggen en onderhouden met sportverenigingen
- Samenwerking met communicatieadviseur gemeente over berichtgeving in lokale kranten of gemeentenuwsbrief en gemeentewebsite
- Eventueel opzetten en verspreiden van periodieke nieuwsbrieven o.a. om successen te delen en een podium te bieden.

5.2 JOGG-organisatie

Voor het draagvlak voor de uitvoering en de borging van de JOGG-aanpak is het goed als zoveel mogelijk stakeholders (publiek en privaat) vertegenwoordigd zijn in de lokale JOGG-organisatie.

Voor een effectieve uitvoering van de JOGG-aanpak in Gooise Meren wordt een organisatie opgezet.

- De eindverantwoordelijkheid van het JOGG programma ligt bij de gemeente Gooise Meren in de persoon van wethouder Geert-Jan Hendriks.
- Advisering en besluitvorming van het programma vindt plaats in de Stuurgroep (zie verder voor een nadere beschrijving).
- De regie van de lokale JOGG-aanpak ligt bij de Programmagroep, onder voorzitterschap van de JOGG regisseur.
- De denkkraft en de uitvoering liggen bij de lokale partijen. Lokale partijen komen samen in de verschillende Expertteams.



Figuur 7. Organisatie JOGG Gooise Meren

5.2.1 Stuurgroep

De wethouder bepaalt in samenspraak met de JOGG regisseur en de JOGG programmamanager welke bestuurders worden gevraagd zitting te nemen in de stuurgroep. In ieder geval worden de directeur van GGD Gooi en Vechtstreek en de directeur van Versa uitgenodigd zitting te nemen in de stuurgroep. De stuurgroep komt halfjaarlijks bijeen om de stand van zaken van JOGG Gooise Meren te bespreken en eventueel bij te sturen. In aanvulling worden eventuele ad hoc bijeenkomsten georganiseerd, mocht de situatie hiertoe aanleiding geven.

De Stuurgroep is sturend en voorwaardenscheppend. De Stuurgroep denkt strategisch mee, bewaakt de algemene voortgang, draagt de JOGG-aanpak waar mogelijk uit naar buiten en

enthousiasmeert andere partijen om zich bij de JOGG-aanpak aan te sluiten. Indien nodig worden hier formele besluiten op lokaal niveau genomen of voorbereid, maar het betreft hier voornamelijk een adviesrol voor de aanpak.

De Stuurgroep bestaat uit een aantal sleutelfiguren uit de meest relevante lokale samenwerkingspartners met verschillende disciplines en achtergronden.

Leden (hogere management; directeur-bestuurders)

- Wethouder Jeugd / Sociaal domein 18- gemeente Gooise Meren (Dhr. Geert-Jan Hendriks); voorzitter
- Voorstel: Algemeen directeur/Manager Jeugd en Gezin a.i (Dhr. Igor Meuwese)
- Manager GGD: (Jeanette van der Veer)
- Regiomanager Vera Baarn, BEL, Huizen en Gooise Meren (Ad Otjes)
- Directeur Sportfondsen/ De Zandzee (Dhr Van der Zwart)
- 2 beleidsambtenaren JOGG (Sophie Tissot van Patot, Anja Woltman)
- JOGG regisseur (Marije Oosterhoff)
- vertegenwoordiger private partners (n.t.b.)
- Secretariële ondersteuning (n.t.b.)

Frequentie

- Minimaal 2x per jaar

Taken/verantwoordelijkheden

- Adviesrol voor JOGG-aanpak
- Vaststellen van Plan van Aanpak
- Beoordelen van de voortgang a.d.h.v. tussenrapportages
- Zorgen voor borging binnen de eigen organisatie
- PR / ambassadeurschap

Februari 2019: Eenmaal bijeen gekomen. In Q1-2019 tweede bijeenkomst gepland. Regelmatig ad hoc afstemming met stuurgroepleden.

5.2.2 Programmagroep

De programmagroep wordt gevormd door enkele leidinggevenden, privaat en publiek, die in hun eigen organisatie kunnen organiseren/ aanpassen/ borgen. De JOGG-regisseur is voorzitter, beide ambtenaren van de gemeente zijn vertegenwoordigd. Ook de voorzitters van de Expertteams worden (eventueel ad hoc) uitgenodigd, zodat in de programmagroep de verbindingen kunnen worden gelegd. De programmagroep heeft tot taak te zorgen voor de randvoorwaarden (de beoogde activiteiten mogelijk maken in middelen, menskracht, en taakstelling) en het stroomlijnen van de verschillende activiteiten (onderlinge afstemming/ versterking). Daarnaast is zij verantwoordelijk voor de borging bij de stakeholders; tevens heeft zij aandacht voor de realisatie van de 5 pijlers.

De programmagroep geeft invulling aan de inhoud (Plan van Aanpak), bewaakt de uitvoering (planning en voortgang uitvoeringsplannen), beslist over het aangaan van samenwerkingen met private en publieke partners en heeft een belangrijke rol in het motiveren en betrokken houden van de uitvoerende partijen.

Leden (tussenmanagement/ teamleiders)

- JOGG regisseur (Marije Oosterhoff) - voorzitter
- JOGG beleidsmedewerker; JOGG programmamanager (Sophie Tissot van Patot)
- Beleidsmedewerker (Anja Woltman)
- GGD: Brigit Hamburg
- Buurtsportcoaches: Katelijn Hertogs

- Jeugd en Gezin: Selma van Alphen
- Versa Welzijn (n.t.b.)
- Ad hoc: Communicatieadviseur
- Secretariële ondersteuning (n.t.b.)

Frequentie

- Elke 4 weken in opstartfase, daarna minder frequent

Taken/Verantwoordelijkheden Programmagroep

- Opstellen Plan van Aanpak
- Inhoudelijke aansturing expertteams
- Bewaken van de voortgang van het programma
- Randvoorwaarden regelen (tijd, middelen, mensen)

Februari 2019: Noodzaak voor regelmatig overleg ontbrak. Zeer frequent individueel overleg. De doelen lopen goed op schema.

5.2.3 JOGG regisseur

Een belangrijke succesfactor in de uitvoering is de JOGG-regisseur. Zoals de naam al zegt, voert de JOGG-regisseur de regie over de lokale JOGG-aanpak en verbindt en enthousiasmeert daarbij partijen (gemeente, maatschappelijke organisaties en bedrijfsleven), waarbij samenwerking en samenhang voorop staat zodat op lokaal niveau de gewenste resultaten worden bereikt. De JOGG-regisseur is tevens de verbinding tussen de Stuurgroep en de Programmagroep. Daarbij horen bepaalde taken.

Taken/verantwoordelijkheden JOGG-regisseur:

- voert de regie, verbindt partijen zodat op lokaal niveau resultaten worden bereikt;
- schrijft het Plan van Aanpak en bewaakt de uitvoering hiervan;
- heeft overzicht over wat er gebeurt in het JOGG-focusgebied (rond jongeren en gezonde leefstijl);
- richt de organisatie in van de lokale JOGG-aanpak; identificeert sleutelfiguren in de focusgebieden (zowel publiek als privaat) en betreft ze:
 - verbindt partijen door ze op te nemen in Stuurgroep en integrale Expertteams (hierbij zo veel mogelijk aansluiten bij bestaande netwerken). In deze groepen wordt kennis en expertise gedeeld en worden activiteiten afgestemd;
 - creëert lokale publiek-private samenwerking;
 - deelt informatie en ontwikkelingen rondom de JOGG-aanpak met alle betrokken publieke en private partijen;
- beoordeelt de keuze van activiteiten en interventies;
- zet in op het voortzetten van activiteiten en interventies, die reeds plaatsvinden in de focusgebieden en die een bijdrage leveren aan de JOGG-doelen, onder de JOGG-paraplu;
- beheert een uitvoeringsbudget;
- onderhoudt persoonlijke contacten en deelt kennis en ervaringen uit met de andere JOGG-gemeenten.
- voert regie over de uitvoering van het programma JOGG Gooise Meren (Plan van Aanpak); structuur/lijn aanbrengen en bewaken
- draagt zorg voor de (tijds) samenwerking en samenhang, zodat de gewenste resultaten (doelstellingen zoals benoemd in Plan van Aanpak) worden bereikt.
- werkt mee aan het opstellen en waar nodig bijstellen van het Plan van aanpak en het bewaken van de uitvoering hiervan.
- is schakel tussen Stuurgroep en Programmagroep en draagt zorg voor een goede schakels tussen Programmagroep en Expertteams

- draagt zorg voor goede en tijdige afstemming met de Stuurgroep (door middel van tussenevaluatie 2x per jaar)
- is aanspreekpunt voor de landelijke stichting Jongeren Op Gezond Gewicht
- organiseert bijeenkomsten van de Programmagroep en Stuurgroep en is verantwoordelijk voor het opstellen van de agenda's en de planning en bewaking hiervan.
- communiceert met stakeholders (alle publieke en private partijen die betrokken zijn of aanvullend nodig zijn om een gezonde leefstijl bij de doelgroep te stimuleren).
- is verantwoordelijk voor het maken van de (tussentijdse) verantwoordingsrapportages (2x per jaar).

Om succesvol de JOGG-aanpak te implementeren werkt de JOGG-regisseur minimaal twee dagen per week (16 uur), maar bij voorkeur 3 dagen, aan de lokale implementatie van de JOGG-aanpak.

5.2.4 JOGG-programmamanager

Een andere belangrijke succesfactor naast de JOGG regisseur is de JOGG-beleidsmedewerker, ook wel programmamanager genoemd. Het beheren van de hele JOGG-aanpak is voor alleen een JOGG regisseur te veel gevraagd. Het is van belang dat hij of zij ondersteund wordt door een JOGG-programmamanager. Samen brengen zij de lokale JOGG beweging op gang.

Taken/ verantwoordelijkheden JOGG-programmamanager:

- is sparringpartner en vraagbaak van de JOGG-regisseur;
- adviseert de JOGG-regisseur bij het schrijven van het Plan van Aanpak en bewaakt de uitvoering hiervan, houdt zicht op de grote lijnen;
- adviseert de JOGG-regisseur bij de organisatie van de lokale JOGG-aanpak, identificeert sleutelfiguren in de focusgebieden, zowel publiek als privaat;
- beheert het algehele budget, verleent 'subsidie' aan de JOGG-regisseur. De JOGG-regisseur beheert een uitvoeringsbudget, om snel in te kunnen spelen op kansen;
- heeft overzicht over wat er gebeurt in de JOGG-gemeente, in relatie tot jongeren en gezonde leefstijl;
- kijkt vooruit, denkt na over de borging van de JOGG-aanpak in het beleid van de gemeente en andere organisaties;
- is proactief en verbindend: creëert een breed draagvlak voor JOGG en verbindt partijen zowel binnen het gemeentehuis, richting andere beleidsterreinen, als extern;
- houdt contact met de bestuurders: informeert hen regelmatig over belangrijke ontwikkelingen en zet hen in als ambassadeur;
- zorgt voor de verantwoording van JOGG richting College en Raad;
- heeft zicht op een regionale aanpak van overgewicht met regionale partners, bijvoorbeeld de buurgemeenten, provincie, GGD en Sportraad;
- vertegenwoordigt de gemeente in het lokale JOGG-netwerk;
- is lid (secretaris) van de Stuurgroep;
- is naast de JOGG-regisseur een schakel tussen de Stuurgroep en lokaal betrokken publieke en private partijen;
- deelt kennis en ervaringen.

Om succesvol de JOGG-aanpak te implementeren is de JOGG-programmamanager van de gemeente ten minste 4 uur per week beschikbaar is voor de JOGG-aanpak. Voor een goed resultaat geldt dat er met name in het eerste jaar geïnvesteerd moet worden in de organisatie van de JOGG-aanpak, dit vraagt meer tijd van de JOGG-programmamanager.

5.2.5 Expertteams

Als basis voor de stuurgroep wordt er in ieder geval een drietal expertteams gevormd. Deze teams zijn ter ondersteuning en het aanjagen van de betreffende doelstellingen. Deze expertteams zijn tijdelijk; zodra de doelstellingen behaald zijn, wordt het desbetreffende expertteam opgeheven. Er kunnen ook expertteams bijkomen als besloten wordt nieuwe, aanvullende doelstellingen te formuleren die niet van toepassing zijn op de expertise van de andere expertteams.

Het basisonderwijs, peuterspeelzaal en kinderopvang zien wij als een belangrijke 'vindplaats' van onze doelgroep. Als het gaat het ontwikkelen van activiteiten binnen het onderwijs willen we graag gebruik maken van hun kennis, ervaring en jaarprogramma. Om deze reden willen we een Expertteam 'gezonde school' instellen bestaande uit docenten, de vakleerkracht bewegen, vertegenwoordiging vanuit de kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en BSO en ouders (bijvoorbeeld via de ouderraden of werkgroepen op scholen). De gezonde school adviseur van de GGD heeft een ondersteunende en adviserende rol in dit Expertteam.

Het expertteam *2-12 jaar* bestaat uit Brigit Hamburg (GGD), Sophie Tissot van Patot (beleidsadviseur), Katelijn Hertogs (Buurtsportcoach) en Marije Oosterhoff (JOGG). Versterking vanuit een kinderdagverblijforganisatie is wenselijk. Binnen dit team valt de jaarlijkse ondersteuning van het programma Gezonde School gericht op gezondheid, alsmede de themacampagnes DrinkWater, Gratis bewegen gewoon doen en Groente zet je tanden d'r in. Daarnaast vallen binnen dit expertteam de activiteiten als moestuintjes gericht op kinderdagverblijven en peuterspeelzalen. In de loop van 2018 wordt aan dit team vertegenwoordiging vanuit het basisonderwijs gezocht en de peuterspeelzalen, evenals een private partner.

Het expertteam *Sportkantines* bestaat uit Kick de Groot (Sportverenigingsondersteuner) en Marije Oosterhoff (JOGG regisseur). In de loop van 2018 wordt voor dit expertteam een private partner gezocht, bijvoorbeeld een kantine die een voorbeeldfunctie kan bekleden. Vanuit de GGD kan mogelijk Rinelle van den Top aanhaken, adviseur gezondheidsbevordering (m.n. roken en alcohol).

Het expertteam *Ouderparticipatie* bestaat uit Nicole Wendt (Versa Welzijn), n.t.b. (Jeugd en Gezin), en Marije Oosterhoff (JOGG). Voor dit team worden ook sleutelpersonen gezondheid via Versa Welzijn gevraagd. Dit zijn nieuwkomers en getraind door VNG op het onderwerp gezondheid.

Deze expertteams hebben de volgende taken:

- Afstemming en implementatie in de praktijk
- Uitvoering Plan van Aanpak op de hen toebedeelde doelstellingen
- Opstellen van een uitvoeringsprogramma met activiteiten, taakverdeling en planning.
- Verbinding van samenwerkingspartners/eigen achterban
- Inhoudelijke kennis delen

De beoogde frequentie van samenkomst is ten minste eens per maand, oplopend tot 2-wekelijks (afhankelijk van de lopende zaken en fasering)

Februari 2019: Expertteams functioneren goed. Overlegfrequentie minder dan destijds ingeschat. De doelen lopen goed op schema..

6. Betrekken publieke en private partners

'It takes a village to raise a child'. Een gezonde jeugd in een gezonde omgeving is daarom een gedeelde maatschappelijke verantwoordelijkheid.

Meer kinderen op gezond gewicht kun je alleen voor elkaar krijgen door met publieke én private partijen samen te werken. Het bedrijfsleven heeft een grote impact op de leefomgeving waarin kinderen opgroeien en deze partnerships kunnen daarom iets unieks creëren.

De landelijke stichting Jongeren Op Gezond Gewicht heeft langdurige samenwerkingsovereenkomsten met diverse organisaties gesloten. Hier vallen bijvoorbeeld Albert Heijn, Sportfondsen, de KNVB en Zilveren Kruis onder. Naast de landelijke partners zijn er ook op lokaal niveau publieke en private partners nodig om de ambities uit het plan van aanpak van een JOGG-gemeente te realiseren. Juist een lokaal netwerk van actieve partners maakt het verschil. Van het kinderdagverblijf tot de lokale bank of welzijnsinstelling.

JOGG Gooise Meren volgt hierbij de volgende stappen voor een succesvolle Publiek-Private Samenwerking (PPS):

1. Visie en strategie vormen

De JOGG regisseur vormt samen met de beleidsmedewerker een visie: hoe bereiken we onze lokale doelstelling met behulp van PPS? En welke van de vijf M's willen we met PPS bereiken:

- Mensen: personele capaciteit in de vorm van kennis, expertise en vrijwilligers (bijvoorbeeld hulp bij de organisatie van een evenement).
- Massa: enthousiaste partijen kunnen andere partijen overhalen mee te doen.
- Middelen: bijdragen in natura, bijvoorbeeld fruit of waterflesjes.
- Media: inzet van communicatieadvies of verspreiden van de JOGG-boodschap in (eigen) media.
- Munten: financiële bijdrage.

2. Werving, selectie en voorbereiding voorstel

De JOGG regisseur stelt met de ambtenaar Economische zaken een shortlist op. Gezamenlijk worden proposities opgesteld, waarin bedrijven zich kunnen vinden.

Voordelen voor partijen kunnen zijn:

- Maatschappelijk belang: geeft invulling aan MVO-beleid of maatschappelijke betrokkenheid
- Imago belang: geeft zichtbaarheid en associatie mogelijkheden, maar brengt ook interne trots bij medewerkers
- Commercieel belang: wendt nieuwe markten aan, maar dient wel het maatschappelijke doel
- Geeft toegang tot netwerk bestaande uit private, publieke en maatschappelijke partijen dat zich inzet om een gezonde generatie te bewerkstelligen.

3. Verkennend gesprek en vervolgspraken

4. Vaststellen samenwerking

5. Verdiepen samenwerking

Op dit moment is er een longlist van potentiële partners opgesteld, die nog niet gereed is. Deze lijst wordt ook besproken met de beleidsambtenaar Economische Zaken, zodat de (warme) contacten die de gemeente met de publieke en private bedrijven onderhoudt nader uitgebouwd kan worden.

7. Sociale Marketing

Sociale marketing gaat over het verleiden van mensen tot gewenst gedrag met als doel positieve maatschappelijke of sociale veranderingen; in ons geval is dat jeugd met een gezond gewicht. Jongeren Op Gezond Gewicht wil met Sociale Marketing de belangrijkste inzichten uit de gezondheidsbevordering combineren met marketing. Deze inzichten gebruik je om aantrekkelijke interventies te ontwikkelen, die aansluiten bij de wensen en behoeften van de doelgroep. Jongeren Op Gezond Gewicht promoot de sociale aanpak als het gaat om gedragsveranderingen.

Voorbeelden uit de Nederlandse praktijk laten zien dat sociale marketing een inspirerende manier is voor professionals uit verschillende domeinen om gedragsverandering te bewerkstelligen. Voordelen van sociale marketing zijn:

- Het geeft inzicht in waarom mensen bepaald gedrag vertonen.
- Je bereikt de doelgroep beter.
- Er is aandacht voor scherp meetbare doelen.
- Het gaat uit van wat mensen wél willen.
- Je draagt een positieve boodschap uit.

JOGG Gooise Meren heeft op dit moment een drietal concrete acties in beeld op het gebied van sociale marketing, maar sociale marketing is een standaard onderdeel van alle activiteiten.

Ten eerste zijn de *JOGG themacampagnes* die op scholen uitgevoerd kunnen worden alle gebaseerd op de theorie van sociale marketing. De kinderen worden verleid tot de gezonde keuze, in plaats van gedwongen.

Ten tweede zijn er plannen om de kinder- en jongerenwerkers van Versa, buurtsportcoaches en jeugdverpleegkundigen van de GGD een cursus sociale marketing aan te bieden, zodat zij de juiste signalen uitzenden en activiteiten plannen als het gaat om gezonde kinderen en jongeren.

Tot slot zijn er contacten met Stichting Talent And Dreams. STAD Gooi is de projectorganisatie in het Gooi die jongeren helpt bij het realiseren van hun grootste dromen en leukste ideeën. De ideeën met JOGG op dit moment variëren van het opzetten van een vlog door STAD Gooi om gezond gedrag te promoten tot het mede-organiseren van activiteiten voor kinderen. Via het jeugdnetwerk van de gemeente zijn er contacten gelegd. In de loop van 2018 volgt een aantal afspraken om concrete acties op te zetten.

We houden bij de organisatie van de activiteiten de volgende criteria voor ogen. De activiteit moet:

- Zo veel mogelijk effectief of goed beschreven zijn.
- Positief en leuk zijn, niet betuttelend, niet stigmatiserend.
- Bijdragen aan bewustwording en gedragsverandering t.a.v. voedingsgedrag en beweging.
- Uitgevoerd worden door de hele marketingstrategie van de 5P's (Product, Plaats, Promotie, Prijs, Partners) in te zetten.
- Als voorwaarde hebben dat ouders altijd meegenomen worden als partner in de interventies en activiteiten binnen de JOGG-aanpak (door bijvoorbeeld GGD/JGZ, onderwijsorganisaties, opvangorganisaties).
- Aansluiten bij de belevingswereld van de bewoners in de wijk (bijvoorbeeld qua opleidingsniveau, etnische achtergrond, taal etc.).
- Zowel aansluiten bij groepen als bij individuen.

- Inpasbaar zijn in de dagelijkse activiteiten van kinderen en ouders, dan wel de school/organisatie (bij voorkeur dicht bij huis).
- Zich lenen voor opname in het structureel beleid.
- Financieel en organisatorisch goed haalbaar zijn.

8. Verbinden van preventie en zorg

In Gooise Meren zijn diverse organisaties op hun eigen vlak bezig met preventie en zorg als het gaat om de gezondheid van onze jeugd. Met het verbinden van preventie en zorg wordt de kwaliteit van de ketenaanpak versterkt.

De GGD stimuleert met het programma Gooi In Beweging de gezonde keuze bij kinderen en doet dit met verschillende netwerkpartners. JOGG Gooise Meren kan hierop voortborduren, aangezien er al een aantal samenwerkingsverbanden liggen en enkele thema's reeds bij het werkveld en doelgroep bekend zijn.



Daarnaast is de GGD het aanspreekpunt voor De Gezonde School en adviseert, ondersteunt en begeleidt scholen hierbij.

Jeugd en Gezin zet zich in voor het gezond en veilig opgroeien van kinderen in regio Gooi en Vechtstreek. Ze bieden zorg in de directe omgeving van het gezin. Ouders kunnen een beroep doen op jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen, en gezins- en opvoedcoaches. In regio Gooi en Vechtstreek kan je op verschillende locaties terecht. Jeugd en Gezien werkt nauw samen met andere professionals, zoals scholen, huisartsen en hulpverleners.

De structurele verbinding vindt plaats tijdens de jeugdnetwerkbijeenkomsten die de gemeente vijf keer per jaar organiseert. De ad hoc verbinding komt voort uit individuele initiatieven door professionals. In de gemeente Gooise Meren zal de komende jaren de ketenaanpak onder de loep genomen worden en zal herijking plaats vinden. De JOGG regisseur zal samen met de GGD en de gemeente overleg voeren over optimalisering.

9. Communicatie

Een goede communicatie is bepalend voor het succes van JOGG. Communicatieoverleg vindt plaats op ad hoc basis door:

- Beleidsambtenaar: Sophie Tissot van Patot
- Communicatieadviseur: Jennifer van Eijden
- JOGG regisseur: Marije Oosterhoff

Er is sprake van korte lijnen via de mail en snel te plannen overlegsituaties.

Interne communicatie

Op dit moment zijn twee interne doelgroepen benoemd.

Doelgroep 1		Alle werkzame ambtenaren binnen Gooise Meren
Ons doel:	Weten	Dat Gooise Meren JOGG gemeente is en weten wat een gezonde leefstijl inhoudt en waarom het geven van het goede voorbeeld belangrijk is voor de inwoners (ouders en kinderen) van GM.
	Doen	JOGG thema's tot uiting brengen als goed voorbeeld
Hoe bereiken we het doel?	Communicatie: algemene informatie over JOGG op intranet, gericht op de mogelijkheden rondom vitaliteit aangeboden vanuit de werkgever. Beleidsambtenaar onderzoekt welk aanbod er op dit moment is. Communicatieadviseur plaatst de informatie op intranet. Als blijkt dat er e.e.a. voor verbetering vatbaar is, is een bijeenkomst in het kader van de Gezonde Werkvloer wellicht een volgende stap.	

Doelgroep 2		Ambtenaren met een beleidsterrein dat raakvlakken heeft met JOGG en het gehele College van Bestuur
Ons doel:	Weten	Weten wat JOGG inhoudt en nadenken welke consequenties dit heeft voor het eigen beleidsterrein
	Doen	Bij ontwikkelingen op het eigen terrein de eventuele mogelijkheden voor JOGG opnemen in de plannen.
Hoe bereiken we het doel?	Er wordt een informatiesessie georganiseerd binnen de gemeente over JOGG en de raakvlakken met andere beleidsterreinen. De beleidsambtenaar plant de sessie; de JOGG regisseur geeft de presentatie. Daarnaast wordt er op intranet aandacht besteed aan de campagnes. Ambtenaren motiveren om elkaar te informeren als er JOGG gerelateerde activiteiten gepland worden, zoals gezonde kinderopvang of watertappunten.	

Externe communicatie

Omdat er nog geen volledige analyse van stakeholders is gedaan, zijn er nog geen externe doelgroepen geformuleerd. Zodra dit gebeurt, wordt ook voor deze doelgroepen afgesproken hoe en wanneer er gecommuniceerd wordt. Dit kan in vorm van een nieuwsbrief of via de lokale en regionale weekbladen.

Overige externe communicatie richt zich op de in hoofdstuk 3 onderscheiden doelgroepen. In het communicatieoverleg worden de diverse themacampagnes besproken gericht op het basisonderwijs, de acties gericht op ouderparticipatie en de acties gericht op sportkantines. Per doelgroep/onderwerp formuleren we een kernboodschap en besluiten we of een apart communicatieplan noodzakelijk is. Tevens bespreken we welke communicatiemiddelen en –kanalen ingezet worden. Voorbeelden hiervan zijn het JOGG Gooise Meren bord en het inzetten van lokale BNers.

Tien uitgangspunten voor communicatie vanuit JOGG

Voor de volledigheid worden hieronder de tien uitgangspunten opgesomd.

1. JOGG is gebaseerd op een succesvolle aanpak EPODE in Frankrijk en is een officieel geregistreerd beeldmerk.
2. JOGG is een positieve aanpak met een positieve uitstraling.
3. Gebruik JOGG in alle materialen van gemeentelijke JOGG-initiatieven.
4. Verwijs altijd naar de website van JOGG voor meer informatie:
www.jongerenopgezondgewicht.nl
5. Gebruik JOGG in alle persuitingen van gemeentelijke JOGG-initiatieven.
6. Het is niet toegestaan JOGG direct of indirect te koppelen aan de verkoop van producten of diensten.
7. Verwoord communicatie rond landelijke partners als: <Bedrijfsnaam> is landelijke partner van JOGG of <Bedrijfsnaam> is landelijke JOGG-partner.
8. Verwoord communicatie rond lokaal betrokken bedrijven als: <Bedrijfsnaam> draagt bij aan de lokale JOGG-aanpak in <Gemeentenaam/Wijk> en dus niet: <Bedrijfsnaam> is partner van JOGG.
9. Zie richtlijnen van juist gebruik van het JOGG-logo in het Huisstijlhandboek
10. Neem contact op met het JOGG-bureau bij twijfel over communicatie rondom JOGG.

10. Planning en financiële paragraaf

De personeelskosten, de kosten van ondersteunende diensten (kantoor, verkoop, accountant, verzekering, huur) en het werkbudget worden door het Rijk en de gemeente Gooise Meren betaald. Dit omvat een totaalbedrag van € 75.000. Het project wordt uitgevoerd door Sportfondsen Bussum, die de opdracht via aanbesteding hebben gekregen.

De JOGG fee voor het landelijke JOGG bureau wordt voor de deelnemende gemeenten in het Gooi betaald vanuit de regio Gooi en Vechtstreek via de GGD. De regionale uren inzet van o.a. de adviseur gezondheidsbevordering en epidemioloog worden ook door de GGD (regio Gooi en Vechtstreek) bekostigd.

De JOGG regisseur heeft een beperkt werkbudget beschikbaar van € 5000 per jaar, dat via de beleidsambtenaar in te zetten is.

11. Bronnen

1. Kremers, de Bruijn et al, 2006 Environmental Research Framework for Weight Gain Prevention
2. Saan H, Haes W de. Gezond effect bevorderen. Het organiseren van effectieve gezondheidsbevordering. Woerden, NIGZ, 2005
3. <https://jongerenopgezondgewicht.nl/wat-we-doen>
4. De effectiviteit van Gezonde School-activiteiten Wat is het verband tussen Gezonde School-activiteiten, een gezonde leefstijl en schoolprestaties?
(<https://www.gezondeschool.nl/sites/default/files/151109%20Factsheet%20Gezonde%20School%20def.pdf>)
5. Contourenschets Gemeente Gooise Meren, Gils, I. van, 2014
6. Beleidsplan Sociaal Domein 2015-2018. Vreeke, G.J., 2014
7. Beweeg- en sportvisie Gooise Meren, 2017
8. Preventie-en handhavingsplan alcohol jeugd Gooi en Vechtstreek 2017-2020
9. Overgewicht voor JOGG Gooise Meren 20180221, opgesteld door GGD
10. <https://skbnm.nl/opvang/kinderdagverblijven/werkwijze-kdv/gezonde-voeding/>
11. Centraal Bureau voor de Statistiek
<http://statline.cbs.nl/Statweb/search/?Q=gooise+meren&LA=NL>
12. Centraal Bureau voor de Statistiek
<https://opendata.cbs.nl/statline/#/CBS/nl/navigatieScherm/zoeken?searchKeywords=gooise%20meren>
13. Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu: Effecten van preventieve interventies: zijn er verschillen tussen mensen met een lage en een hoge sociaaleconomische status? (2012)
<https://www.rivm.nl/dsresource?objectid=0e9dad8e-ba1d-465f-b700-3fee7146de01&type=org&disposition=inline>
14. Startdocument JOGG Gooise Meren
15. Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu: sociale marketing
<https://www.loketgezondleven.nl/vraagstuk/sociale-marketing>
16. Gezonde school
<https://mijngezondeschool.nl/zoektool>

12. Bijlagen

1. Uitwerking Stellingen Brainstorm 19-03-2018