

Van	Het college van burgemeester en wethouders
Aan	De gemeenteraad
Datum B&W vergadering	19 februari 2019
Zaaknummer	976223
Vertrouwelijkheid	Openbaar
Portefeuillehouder	De heer G.J. Hendriks, wethouder
Onderwerp	Plan van Aanpak Jongeren op Gezond Gewicht

1. Kennisnemen van

Plan van Aanpak Jongeren op Gezond Gewicht.

2. Inleiding

Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG) is een programma ter bevordering van gezond gewicht onder jongeren, door te stimuleren dat kinderen opgroeien in een gezonde omgeving. JOGG is een bewezen effectieve aanpak gericht op overgewicht. De gelijknamige, landelijke organisatie hanteert een lokale, integrale en duurzame aanpak gericht op jongeren van 0 tot 19 jaar en focust vooral op hun omgeving (o.a. ouders, school en de fysieke omgeving). Met de JOGG-aanpak zetten lokale private en publieke partijen zich in voor een gezonder gewicht onder kinderen en jongeren. Beetje bij beetje wordt de omgeving veranderd: de gezonde keus wordt de eerste keuze. Sinds de lancering van de organisatie en de gelijknamige aanpak in 2010, zijn er op dit moment 142 gemeenten aangesloten bij JOGG.

De gemeente Gooise Meren en Stichting Jongeren op Gezond Gewicht zijn partner sinds eind 2017. De afspraken zijn vastgelegd in een samenwerkingsovereenkomst. Er is een JOGG-regisseur aangesteld om de regie te voeren en partijen (gemeente, maatschappelijke organisaties, bedrijfsleven) te inspireren en te verbinden. Het werkgeverschap van de JOGG-regisseur is ondergebracht bij Sportfondsen en de functie is geïntegreerd in het buurtsportcoachwerk. De gemeente stelt middelen (in de vorm van een financiële vergoeding en inzet van de JOGG-beleidsadviseur) beschikbaar.

Het Plan van Aanpak beschrijft de wijze waarop de JOGG-regisseur samen met de betrokken organisaties de komende drie jaar invulling geeft aan JOGG met als doel dat jongeren een gezonde leefstijl hebben en houden.

3. Kernboodschap

We staan in Nederland voor de uitdaging om onze jeugd gezond op te laten groeien. Door de aandacht te richten op oplossingen die echt invloed hebben op de omgeving van het kind, werken we aan een gezondere toekomst voor onze jeugd. Als kinderen opgroeien in een gezonde omgeving en met een gezonde leefstijl, wordt dit gedurende hun hele leven de normaalste zaak van de wereld en zo wordt de kans op een gezonde toekomst vergroot.

Diverse onderzoeken en evaluaties hebben aangetoond dat JOGG effectief is. Voorbeeld van successen in andere gemeenten zijn:

- er is inzicht in de problematiek (o-meting);
- samenwerkingsverbanden tussen publieke en private partners gerealiseerd;
- verbindingen gelegd tussen preventie en zorg;
- beleidsveranderingen in omgeving geïmplementeerd;
- diverse sportevenementen geïnitieerd;
- gedragsveranderingen bij ouders en kind gerealiseerd.

Positieve Gezondheid is het kompas voor de manier waarop we inwoners in staat stellen om zich tijdens elke fase van het leven gezond en gelukkig te ontwikkelen. We bevorderen gezondheid en veerkracht door aan te sluiten bij wat mensen zelf van belang vinden, kunnen of prettig vinden. Onze insteek is dat wanneer de gemeente focust op veerkracht en mogelijkheden, dit een positief effect heeft op de gezondheid van mensen. JOGG richt zich de ondersteuning van gezondheid en veerkracht van kinderen en hun omgeving. De focus ligt op meer bewegen, gezonde voeding, gezond gewicht en mentale fitheid. Binnen JOGG ontwikkelen we nieuwe interventies en we reiken handvatten aan om in eenvoudige stapjes 'zo gewoon mogelijk' te werken aan een gezond leven. Doordat kinderen fitter en vitaler worden (lichamelijk en mentaal) krijgen zij meer plezier in hun leven en kunnen zij zich gezond en gelukkig ontwikkelen.

4. Consequenties

Binnen 3 jaar is bereikt:

- een gezonde(re) leefomgeving (schoolomgeving, sportomgeving, werkvloer en evenementen);
- een gezond(er) gewicht (op basis van de thema's water drinken, bewegen, groenten eten en slapen).

De concrete acties worden uitgevoerd binnen de 3 focusgroepen:

- gezonde school (2-12 jaar);
- gezonde sportkantines (sporters);
- ouderparticipatie (ouders);

Dit gebeurt middels nauwe samenwerking met lokale publieke en private partijen (stakeholders).

5. Communicatie en participatie

Het Plan van Aanpak is tot stand gekomen in samenwerking met lokale private en publieke partijen, waaronder vertegenwoordigers van onderwijs, sportverenigingen, kinderopvangorganisaties, voedingsdeskundigen en welzijnsorganisaties.

Advisering en besluitvorming over het programma vindt plaats in de stuurgroep. De stuurgroep bestaat uit de wethouder Jeugd, de beleidsadviseur JOGG van de gemeente, directeur GGD, operationeel directeur Sportfondsen, regiodirecteur Versa Welzijn en de JOGG-regisseur. Er is binnen de stuurgroep bestuurlijk draagvlak voor het Plan van Aanpak

In samenwerking met de betrokken partijen en de afdeling voorlichting wordt de komende periode ingezet op uitdragen van 'het merk' JOGG en de bijbehorende kernwaarden.

6. Vervolg

De prestaties worden jaarlijks geëvalueerd. Na 3 jaar vindt een eindevaluatie plaats, op basis waarvan het programma al dan niet gecontinueerd wordt.

Met vriendelijke groet,
Burgemeester en wethouders van Gooise Meren,

D.J. van Huizen
Gemeentesecretaris

drs. H.M.W. ter Heegde
Burgemeester