

Informatiebrief leerlingen GM Jeugd

(te verspreiden door school)

Beste leerling,

GGD Gooi en Vechtstreek houdt een groot onderzoek onder alle leerlingen van klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs: **de Gezondheidsmonitor Jeugd**. Binnenkort vragen wij ook jou om tijdens een lesuur op school een vragenlijst in te vullen via internet. In deze brief lees je wat dit onderzoek precies inhoudt.

Waarom dit onderzoek?

De Gezondheidsmonitor Jeugd wordt uitgevoerd om meer te weten te komen over de gezondheid en leefstijl van jongeren van 12-19 jaar. Met jouw input kan de GGD scholen, gemeenten en de overheid adviseren over wat voor maatregelen er moeten komen op het gebied van gezondheid voor jongeren in deze leeftijd. Dat is belangrijk, omdat uit onderzoek is gebleken dat als je je gezond voelt en gezond leeft, je makkelijker leert en presteert op school. Als de overheid hieraan bij kan dragen doet zij dat graag. Daarom is het belangrijk dat zo veel mogelijk jongeren meedoen aan dit onderzoek. Want alleen dan krijgen wij een goed beeld over wat er moet gebeuren om jongeren lekker in hun vel te laten zitten.

Wat moet je doen?

Tijdens een lesuur vul je een vragenlijst in via internet. Je hoort van school tijdens welk lesuur dit is. Op school ontvang je een inlogkaartje met een gebruikersnaam en wachtwoord, waarmee je bij de vragenlijst op internet kunt komen. De inlogkaartjes worden willekeurig uitgedeeld in de klas. We vragen nergens naar je naam. Niemand komt te weten wat jij precies hebt ingevuld, alleen de gemiddelde resultaten van de hele school worden teruggekoppeld naar school.

In de vragenlijst wordt onder andere gevraagd naar je gezondheid, welzijn, leefstijl, vrije tijd en school. Ook als je een goede gezondheid hebt of geen problemen hebt, is jouw deelname belangrijk.

Wat krijg je ervoor terug?

Heb je de vragenlijst helemaal ingevuld? Dan krijg je te zien hoe gezond jij op dit moment bent en wat je zou kunnen doen om nóg fitter worden. Je krijgt gezondheidstips over allerlei onderwerpen. Bijvoorbeeld over wat je kunt doen als je gepest wordt. Via links naar leuke internetsites kun je informatie over de onderwerpen vinden. Bewaar je inlogkaartje goed, want daarmee kun je later je resultaten nog eens bekijken.

Met iemand praten over jouw gezondheid?

Heb je na het invullen van de vragenlijst vragen? Bijvoorbeeld over het onderzoek of over jezelf?

Je kunt altijd terecht bij de jeugdarts of -verpleegkundige van Jeugd en Gezin: info@jggv.nl.

Wil je liever anoniem contact? Via www.jouwGGD.nl kun je anoniem chatten.

Hoe wij omgaan met de privacy kun je lezen op www.ggdgv.nl. Klik op Gezondheidsmonitor Jeugd, Privacyverklaring.

Alvast bedankt voor je medewerking!

Met vriendelijke groet,

René Stumpel, arts, directeur publieke gezondheid