

Gooise Meren Beweegt

Terugblik juni 2017 – heden

Vooruitblik



Gooise Meren
Beweegt



Inleiding

Voor u ligt de evaluatie van Gooise Meren Beweegt. In 2017 zijn de Buurtsportcoaches in Naarden overgegaan naar Gooise Meren Beweegt en uitgebreid naar een team van 13 medewerkers. Daarnaast zetten stagiairs zich in om de doelen te halen van Gooise Meren Beweegt, dat een erkend leerbedrijf is.

Gooise Meren Beweegt vindt het belangrijk dat iedereen, jong en oud, op een positieve en motiverende wijze het plezier van sporten en bewegen samen met anderen ervaart en zich bewust is van een gezonde leefstijl.

Gooise Meren Beweegt draagt bij aan een gezondere leefomgeving en toekomstbestendige sportverenigingen. Zij verbindt en werkt samen met organisaties om inwoners aansluiting te laten vinden bij het sport- en beweegaanbod en hun kennis te geven over een actieve leefstijl.

Het team van Gooise Meren Beweegt bestaat uit Sportverenigingsondersteuners, Buurtsportcoaches, een Jongeren op Gezond Gewicht Regisseuse en ondersteunende medewerkers zoals Communicatieadviseur en – medewerker, Facilitair coördinator, P&O adviseur, Teammanager en Operationeel directeur Sportfondsen Gooise Meren.

Gooise Meren Beweegt is onderdeel van Sportfondsen Gooise Meren en werkzaam vanuit Sportcentrum De Zandzee.



Sportverenigingen

Doelgroep: Sportverenigingen

Doelen en maatschappelijk effecten: kennisdelen, gezonde sportkantine, toekomstbestendige verenigingen en inclusieve samenleving

Bereikte verenigingen:

- 65 verenigingen betrokken, geïnformeerd en uitgenodigd
- 25 verenigingen hebben jaarlijks actief deelgenomen aan activiteiten

Betrokken organisaties:

- KNVB
- NOC&NSF
- Team Sportservice 't Gooi
- TeamFit
- Regionale organisatie Schoolvoetbal
- ROC Hilversum/Almere
- EHBO
- 17 basisscholen
- Arbeid Training Centrum
- Optimist on Tour
- Gemeente Gooise Meren
- Sportfondsen Gooise Meren

Activiteiten:

- Nieuwsbrief
- Sportcafé en themabijeenkomsten
- Sportakkoord
- Gezonde sportkantine en rookvrije sportaccommodatie
- Verenigingstrajecten (klein/middel/groot)
- Ondersteuning opstart sport- en beweegaanbod en bereik niet-leden (coronatijd)



Kinderen 2 - 6 jaar en ouders/verzorgers



Doelgroep: Kinderen 2 – 6 jaar en ouders/verzorgers

Doelen en maatschappelijke effecten: motorische ontwikkeling, actieve leefstijl en inclusieve samenleving

Bereikte kinderen 2 – 6 jaar en ouders/verzorgers:

- 45 tot 55 peuters en ouders in beweging
- 65 tot 75 kleuters in beweging
- 600 kleuters motorisch getest
- Ruim 6.000 ouders geïnformeerd over beweegaanbod

Betrokken organisaties:

- 9 basisscholen
- 3 kinderopvangorganisaties
- 2 sportverenigingen
- 1 docent Motorische Remedial Teaching
- GGD
- Jeugd en Gezin

Activiteiten:

- Motorisch Remedial Teaching (MRT)
- Begeleiding kleuterdocent
- Nijntje diploma cursus
- Nieuw gevarieerd peuter beweegaanbod
- Evenement
- Ouders informeren



Kinderen 6 – 12 jaar en ouders/verzorgers



Doelgroep: Kinderen 6 – 12 jaar en ouders/verzorgers

Doelen en maatschappelijke effecten: gevarieerd sporten, kennismaken vereniging, actieve leefstijl en toekomstbestendige sportvereniging

Bereikte kinderen 6 – 12 jaar en ouders/verzorgers:

- 700 kinderen via schoolprojecten
- 50 kinderen via nieuw/verbeterd beweegaanbod bij welzijn organisatie Versa
- 3750 kinderen via Schoolvoetbal
- 600 kinderen via vakantie sportevenementen
- 5 pauzebegeleiders
- 5 kinderwerkers en 5 vrijwilligers van welzijnsorganisatie Versa
- Ruim 6.000 ouders geïnformeerd over sportaanbod

Betrokken organisaties:

- 23 basisscholen
- 15 sportverenigingen
- 10 sportaanbieders
- Versa Welzijn
- 5 sponsors
- Regionale organisatie Schoolvoetbal
- ROC Hilversum/Almere
- EHBO en Politie

Activiteiten:

- Verkeersexamen
- Ondersteuning pauzebegeleider
- Pleinsport
- Trainer voor de klas
- Nieuw/verbeterd sportaanbod
- Schoolcompetitie
- Vakantie evenement
- Ondersteuning noodopvang en georganiseerd buitensporten (coronatie)
- Ouders informeren
- Advies en gebruik openbare ruimte (grasveld, speelplek, sportfaciliteiten, strand)





Jongeren 13 – 18 jaar

Doelgroep: Jongeren 13 – 18 jaar

Doelen en maatschappelijke effecten: blijven sporten en bewegen, actieve leefstijl en inclusieve samenleving

Bereikte jongeren 13 – 18 jaar:

- 150 jongeren in beweging via schoolprojecten
- 40 tot 50 jongeren via nieuw/verbeterd beweegaanbod bij welzijnsorganisatie Versa
- 15 jongeren via vakantie sportevenement
- 6 jongerenwerkers en 4 vrijwilligers bij welzijnsorganisatie Versa

Betrokken organisaties:

- 3 middelbare scholen
- 2 sportaanbieders
- Versa Welzijn
- Stad 't Gooi

Activiteiten:

- Beweegtest en -advies
- Nieuw/verbeterd sportaanbod
- Vakantie sportevenement
- Georganiseerd buitensporten (coronatijd)
- Gooi on stage
- Advies en gebruik openbare ruimte (grasveld, speelplek, sportfaciliteiten, strand)



Omgeving rondom kinderen 0 - 12 jaar en ouders/verzorgers



Doelgroep: Omgeving rondom kinderen 0 - 12 jaar en ouders/verzorgers

Doelen en maatschappelijke effecten: Gezondere omgeving, actieve en gezonde leefstijl

Bereikte doelen gezondere omgeving:

- 5 watertappunten
- 1 moestuin bij kinderopvanglocatie
- 3 gezonde sportkantines (5 in wording)
- 700 kinderen via sportactiviteiten op 10 scholen
- 60 kinderen via watercampagne op 2 scholen
- 150 kinderen via workshops Fruitmania
- Ruim 6.000 ouders geïnformeerd

Betrokken organisaties:

- 23 basisscholen
- 5 kinderopvangorganisaties
- 6 sportverenigingen
- TeamFit
- Hartstichting
- NIX 18
- GGD
- Jeugd en gezin
- Versa Welzijn
- EET-team
- Gemeente GM
- JOGG NL
- JOGG regio-gemeenten

Activiteiten:

- Realisatie watertappunt
- Aanleg en gebruik moestuin
- Gezonde sportkantine (eten, rookvrij, alcohol)
- Gezonde school
- Schoolactiviteiten (bewegen, water)
- Gezond evenement (Fruitmania, convenant)
- Buitenspelen workshops/app
- Advies en gebruik openbare ruimte (grasveld, speelplek, sportfaciliteiten, strand)



Volwassenen en senioren met gezondheidsklachten (fysiek, mentaal)



Doelgroep: Volwassenen en senioren met gezondheidsklachten (fysiek, mentaal)

Doelen en maatschappelijke effecten: Passend bewegen, ontmoeten, actieve, gezonde leefstijl en inclusieve samenleving

Bereikte volwassenen en senioren met gezondheidsklachten (fysiek, mentaal):

- 465 inwoners via nieuw/verbeterd beweegaanbod of -cursus
- 600 inwoners via evenementen en/of bijeenkomsten
- 3000 inwoners geïnformeerd over beweegaanbod

Betrokken organisaties:

- Wijkcentra Palmpit/Uitwijk/Spieghelwijck, Scan/Schakel en Bellefleur
- Versa Welzijn
- Ouderzorgorganisaties Vivium, Amaris
- Woonzorgcentra Naarderheem, Flank, Zandzee, Vivium
- GGZ Mauritzhof, Kwintes
- Wijkcoaches
- Sportverenigingen (SDO, BFC, NVC, KO)
- Diverse beweegaanbieders
- Fysio- en bewegtherapeuten
- Huisarts, apotheek
- Diëtisten, leefstijlcoaches
- Seniorenraad
- Vrijwilligers
- Bibliotheek Bussum en Naarden

Activiteiten:

- Nieuw/verbeterd beweegaanbod (30 opgestart, 15 verzelfstandigd)
- Bewegcursussen
- Bewegeevenementen
- Informatiebijeenkomsten
- Persoonlijk beweegadvies
- Advies en gebruik openbare ruimte (park, natuur, grasveld, beweefaciliteiten)
- Balkon/tuin beweegsessies en buiten bewegen 1,5 m afstand (coronaperiode)





Volwassenen en senioren met niet-westerse achtergrond en/of die nieuw zijn in Nederland

Doelgroep: Volwassenen en senioren met niet-westerse achtergrond en/of die nieuw zijn in Nederland

Doelen en maatschappelijke effecten: Vaardigheden aanleren, passend bewegen, ontmoeten, actieve, gezonde leefstijl en inclusieve samenleving

Bereikte volwassenen en senioren met niet-westerse achtergrond en/of die nieuw zijn in Nederland:

- 45 inwoners via vaardigheidskursus
- 20 inwoners via nieuw beweegaanbod
- 30 inwoners geïnformeerd over beweegaanbod

Betrokken organisaties:

- Wijkcentra Palmpit
- Versa Welzijn
- Voorzieningenmarkt
- Wijkmarkt Keverdijk
- Beweegaanbieder (Aerobics, Keepfit)
- Zwembad De Zandzee
- Rotary Huizen

Activiteiten:

- Vaardigheidskursus zwemmen en fietsen
- Nieuw beweegaanbod
- Persoonlijk beweegadvies



Vooruitblik Gooise Meren Beweegt

Sportverenigingen

- Behoud van maatschappelijke effecten, betrokken organisaties en activiteiten.
- Mede-uitvoerder van het Sportakkoord (Sportraad, Trainer academy, Beweegcarrousel).
- In coronaperiode: Inspelen op behoefte bij verenigingen, één contactpersoon bij gemeente en een snellere toegang tot benodigde gesprekspartner voor lopende verenigingszaken, informatie op maat, klankbord, hulp bij toekomstbestendig te blijven (financieel, leden) en accommodatiegebruik. Bijeenkomsten online houden en/of in kleine groepen bij elkaar komen met behoud van 1,5 m afstand. Geen Sportcafé.

Kinderen 2 - 6 jaar en ouders/verzorgers

- Behoud van maatschappelijke effecten, betrokken organisaties en activiteiten.
- Meer focus op doelgroep en inzet fte.
- Groter bereik van aantal peuters en hun ouders/verzorgers.
- Meer samenwerken met organisaties uit het sociaal domein.
- Ouders en verzorgers informeren over beweegaanbod en gezonde leefstijl.
- Mede uitvoerder van het Sportakkoord (Beweegcarrousel).
- In coronaperiode: Behoud, verbeteren en uitbreiden van gevarieerd beweegaanbod in kleine groepen (10-15) met behoud van 1,5 m afstand tussen volwassenen. Online informeren over beweegaanbod en gezonde leefstijl. Inspelen op onvoorziene situatie (bijv. noodopvang). Geen evenementen organiseren.

Kinderen 6 – 12 jaar en ouders/verzorgers

- Behoud van maatschappelijke effecten en betrokken organisaties.
- Minder focus op doelgroep en inzet fte.
- Train de pauzebegeleider en Train de kleuterdocent aanbieden per school.
- Trainer voor de klas opzetten vanuit behoefte bij sportvereniging.
- Pleinsport vervangen door wekelijks sportaanbod in de openbare ruimte (Naarden, Bussum, Muiden en Muiderberg)
- Ouders niet meer informeren met het sportaanbod; Versa nog wel elke 2 jaar.
- Schoolvoetbal is een afzonderlijk project met eigen financiering geworden.
- In coronaperiode: Aanreiken gevarieerd sportaanbod en kennismaken verenigingen in kleine groepen (10-15). Online informeren over sportaanbod en gezonde leefstijl. Inspelen op onvoorziene situatie (bijv. noodopvang). Geen evenementen organiseren.

Jongeren 13 – 18 jaar

- Behoud van maatschappelijke effecten, betrokken organisaties en activiteiten.
- Meer focus op doelgroep en inzet fte.
- Meer samenwerken met middelbare scholen (o.a. Beweegtest).

- Effectiever samenwerken met jongerenwerkers van Versa.
- Verkennen en meer betrekken van sportverenigingen.
- Ondersteunen bij ontwikkelen van Urban Sports.
- In coronaperiode: Aanreiken gevarieerd sportaanbod en kennismaken verenigingen in kleine groepen (10-15). Online informeren over sportaanbod en gezonde leefstijl. Inspelen op onvoorziene situatie (bijv. op scholen). Geen evenementen organiseren.

Omgeving rondom kinderen 0 - 12 jaar en ouders/verzorgers

- Behoud van maatschappelijke effecten, betrokken organisaties en activiteiten.
- Meer focus op draagvlak creëren voor het implementeren van projecten op beleidsmatig niveau bij organisaties.
- Minder zelf uitvoerend zijn binnen de JOGG activiteiten.
- Grotere betrokkenheid bij de invulling van wetten & beleid rondom gezonde leefstijl in de breedste zin van het woord.
- Meer samenwerken met organisaties uit het sociaal domein bij kind 2- 6 jaar.
- Betrokken bij Preventieakkoord.
- In coronaperiode: Bijeenkomsten online houden en/of in kleine groepen bij elkaar komen met behoud van 1,5 m afstand. Een “corona” gezonde omgeving creëren.

Volwassenen en senioren met gezondheidsklachten (fysiek, mentaal)

- Behoud van maatschappelijke effecten, betrokken organisaties en activiteiten.
- Meer focus op samenhang in de buurt en ontmoeten: De Spieghelewijk, Bussum-zuid en wijkcentrum De Spieghelewijk, Bussum-zuid en wijkcentrum De Uitwijk, Oostereng en wijkcentrum De Palmpit, Keverdijk en nieuw wijkcentrum, RemCom buurt en sportaccommodatie De Lunet, Muiden en Muiderberg.
- Buurtsporthuis opzetten in alle woonkernen.
- Adviseren/begeleiden zelfstandige beweegdocenten en initiatieven.
- Uitbreiden van samenwerkende partners in alle woonkernen.
- In coronaperiode: Behoud, verbeteren en uitbreiden van gevarieerd beweegaanbod in kleine groepen (10-15) met behoud van 1,5 m afstand tussen volwassenen en senioren. Online informeren over sport- en beweegaanbod en gezonde leefstijl. Inspelen op onvoorziene situatie (bijv. isolement). Geen evenementen organiseren.

Volwassenen en senioren met niet-westerse achtergrond of nieuwe Nederlanders

- Behoud van maatschappelijke effecten, betrokken organisaties en activiteiten.
- Meer focus op samenhang in de buurt en ontmoeten: o.a. Bussum-zuid en wijkcentrum De Uitwijk, Keverdijk en nieuw wijkcentrum.
- Effectiever samenwerken met sleutelfiguren en buurtwerkers van Versa.
- Verkennen mogelijkheden beweegaanbod bij sportverenigingen.
- In coronaperiode: Behoud, verbeteren en uitbreiden van gevarieerd beweegaanbod in kleine groepen (10-15) met behoud van 1,5 m afstand tussen volwassenen en senioren. Online informeren over sport- en beweegaanbod en gezonde leefstijl. Inspelen op onvoorziene situatie (bijv. isolement). Geen evenementen organiseren.



Sportfondsen Gooise Meren

Team Gooise Meren Beweegt
Struikheiweg 14
1406 TK Bussum

E: info@gmbeweegt.nl
T: 06-39 63 46 84



**Gooise Meren
Beweegt**

www.gooisemerenbeweegt.nl

Gooise Meren Beweegt is onderdeel van Sportfondsen Gooise Meren.