

Uitvoeringsplan 2022-2023, Nota Publieke Gezondheid

Om de gezondheid van onze inwoners te bevorderen zetten we de komende jaren in op de vijf opgaven uit de nota Publieke gezondheid. De opgaven zijn: 1. Gelijke kansen op gezond leven; 2. Mentaal fit en sociaal verbonden; 3. Gezonde jeugd; 4. Vitaal ouder worden; 5. Gezonde leefomgeving. Per opgave zijn in dit uitvoeringsplan de concrete acties voor 2022 benoemd en een toelichting. Daarnaast benoemen we de acties om meer in algemene zin regie te voeren op de samenwerking rondom gezondheid en zorg.

Opgave 1. Gelijke kansen op gezond leven (gezonde leefstijl)

Actie	Toelichting	Partners	Financiën	Nieuw/regulier
Integrale aanpak leefstijl en gezondheidsvaardigheden	Ontwikkeling van een aanbod voor volwassenen door de JOGG regisseur, gericht op gezonde voeding en leefstijl.	JOGG- regisseur, Gecombineerde leefstijlinterventiecoaches	€15.000,- Dekking: incidentele preventiemiddelen	Nieuw start 2022
Regie op samenwerking integrale leefstijlinterventie	Bevorderen van de samenwerking tussen de aanbieders van de Gecombineerde leefstijlinterventie (Basisverzekering) en de JOGG-regisseur, welzijnswerkers en buurtsportcoaches (sociaal domein), voor een samenhangend aanbod van leefstijlinterventies; twee maandelijks afstemmingsoverleg.	Regionale huisartsenorganisatie Gooi en Omstreken, GGD; leefstijlcoaches; buurtsportcoach	Ambtelijke inzet binnen reguliere capaciteit	Regulier, gestart in 2021
Gezondheidsvaardigheden laaggeletterden	We bieden de cursus Voel je Goed! aan om laaggeletterde inwoners te helpen om gezonder te leven én aan hun taalvaardigheden te werken. Door het lezen van ingrediënten en recepten of het begrijpen van informatie over leefstijl als onderdeel van de cursus mee te nemen. Daardoor is deze groep beter in staat een gezondere levensstijl te ontwikkelen en zelfstandig en tijdig gebruik te maken van de gezondheidszorg.	Regio Gooi en Vechtstreek, Stichting Lezen en Schrijven; huisartsen; Voedselbank; Bibliotheek Gooi en Meer.	€15.000,- Dekking: Corona steunpakket	Nieuw, Start in 2022
Voorkomen van gezondheidsproblemen en door geldzorgen	Schulden hebben een grote impact op gezondheid. De huisarts kan een brug slaan tussen schulden en gezondheid. We onderzoeken wat nodig is om huisartsen en praktijkondersteuners in Gooise Meren te helpen om	Regie team schuldhulpverlening Regionale Huisartsenorganisatie Gooi en Omstreken	Inzet binnen reguliere capaciteit	Nieuw, Start in 2023
				Uitvoering 2020-2022

Leven lang bewegen en sporten	<p>alerter te zijn op geldzorgen en daarover in gesprek te gaan.</p>	Partners Sportakkoord	Begroting Sportakkoord	Regulier
Tegengaan van alcohol- en softdrugsgebruik onder met name jongeren	<p>We geven uitvoering aan het sportakkoord, o.a. met de inzet van buurtsportcoaches</p>	<p>Buurtsportcaches, leefstijlcoaches, Bas vd Goor Foundation, Versa Welzijn</p>	<p>Begroting buurtsportcoaches</p>	Regulier
Rookvrije generatie	<p>We faciliteren de Diabetes Challenge 2021 in Gooise Meren. De diabetes Challenge wordt omgedoopt naar Wandel Challenge om een bredere doelgroep te bereiken.</p>	Coördinatie: GGD	<p>€10.360 Regionale begroting Bescherming en Opvang</p>	Regulier
Rookvrije generatie	<p>Preventie van alcoholgebruik is één van de drie speerpunten uit het Nationaal Preventie Akkoord. Met het regionale preventie en handavingsplan alcohol (en drugs 2021-2024 geven we hieraan invulling. Daarin hebben we tevens aandacht voor alcoholgebruik onder 18-24 jarigen en 55-75 jarigen.</p>	Coördinatie: GGD	<p>€6.812,- Reguliere begroting GGD</p>	
Rookvrije generatie	<p>Een Rookvrije generatie is één van de drie speerpunten uit het Nationaal preventie Akkoord. Het regionale actieplan Rookvrije Generatie kent vier actielijnen 1.Rookvrije “kind-omgevingen”; 2.Steun bij stoppen met roken; 3.Rookvrije zorg; 4.Draagvlak en agendasetting.</p>			

Opgave 2. Mentaal fit en sociaal verbonden

Acties	Toelichting	Partners	Financiën	Nieuw/regulier
Tegengaan van eenzaamheid	Twee keer per jaar organiseren we een inspiratiebijeenkomst voor netwerkpartners die zich bezig houden met het tegengaan en verlichten van eenzaamheid. Om te zorgen voor verbinding en versterking van elkaars inzet en om elkaar te informeren en te inspireren.	Inclusieprogramma Gooise Meren; netwerkpartners	€10.000; dekking: Inclusieprogramma	Regulier
	We faciliteren het programma "Join Us". Het project stelt eenzame jongeren beter in staat om hun eigen netwerk op te bouwen en te behouden.	Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek	Structurele dekking reguliere begroting	Regulier
	We faciliteren het maatjesproject "Teens on a Mission". Dit project ondersteunt kwetsbare jongeren die (tijdelijk) niet op eigen kracht hun sociale leven kunnen organiseren. Zij worden gekoppeld aan stabiele leeftijdsgenoten die een maatje willen zijn voor deze jongeren.	Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek	Structurele dekking reguliere begroting	Regulier
Versterken van mentale weerbaarheid	We realiseren een laagdrempelig en samenhangend aanbod van (zelf)hulpprogramma's voor het versterken van de weerbaarheid en mentale gezondheid. Dit doen we samen met het netwerk GGZ Meedoen in Gooise Meren. Het aanbod is toegankelijk voor iedereen die de grip op welzijn en mentale gezondheid wil vergroten.	Netwerk GGZ Meedoen in Goois Meren	Dekking; incidentele preventiemiddelen	Nieuw Start 2022
Ondersteunen Mantelzorgers	We ondersteunen de weerbaarheid van mantelzorgers vanuit het Actieplan Mantelzorg.	Partners mantelzorgondersteuning		Regulier
Uitvoeringskalender preventie & vroegsignalering B&O	De tweejaarlijkse uitvoeringskalender van het regionale beleidsplan Bescherming en Opvang is nog in ontwikkeling. Daarmee wordt regionaal ingezet op preventieve	Regio Gooi en Vechtstreek	Structurele dekking reguliere begroting	Regulier

maatregelen die moeten leiden tot het voorkomen en verergeren van psychische problemen.

Regionale
begroting
Bescherming en
Opvang

Opgave 3. Gezond opgroeien

Doel	Acties	Partners	Financiën	Nieuw/ regulier
Gezonde kindomgeving JOGG-aanpak	Met de landelijke JOGG aanpak maken we de fysieke en sociale omgeving waarin de jeugd opgroeit gezonder. Doelen 2022: -Bevorderen van een gezonde sportomgeving voor voeding, roken en alcoholbeleid -Signalering en verwijzing van kinderen en gezinnen met ongezond gewicht -Makkelijker maken van gezonde voedingskeuzes. -totstandkoming convenant gezonde evenementen	JOGG-regisseur, Verenigings-ondersteuner	€17.129 Inzet JOGG en verenigingsondersteuner uit reguliere begroting buurtsportcoaches	Regulier
Implementatie landelijke programma's Gezonde School en Gezonde Kinderopvang	Het programma Gezonde School biedt een integraal aanbod voor gezondheids-bevordering voor de thema's sport en bewegen, voeding, welbevinden en weerbaarheid, roken, alcohol en drugs, mediawijsheid, relaties en seksualiteit, veiligheid, natuur en milieu. Uitbreiden van het aantal deelnemende scholen met focus op Bussum zuid. We ondersteunen scholen bij de implementatie van het aanbod met de inzet en expertise van de GGD, de JOGG regisseur en de buurtsportcoaches.	JOGG-regisseur, buurtsportcoaches, GGD	Zie boven inzet JOGG	Regulier
Ondersteuning bij Positief opvoeden	Het programma Gezonde School biedt een integraal aanbod voor gezondheids-bevordering voor de thema's sport en bewegen, voeding, welbevinden en weerbaarheid, roken, alcohol en drugs, mediawijsheid, relaties en seksualiteit, veiligheid, natuur en milieu. Uitbreiden van het aantal deelnemende scholen met focus op Bussum zuid. We ondersteunen scholen bij de implementatie van het aanbod met de inzet en expertise van de GGD, de JOGG regisseur en de buurtsportcoaches.	Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek	Reguliere begroting Jeugd en Gezin	Regulier
Omgaan met mentale druk	Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek biedt een aantal cursussen voor (aanstaande) ouders op basis van 'Positief Opvoeden. Daarnaast biedt Jeugd en Gezin het programma Stevig ouderschap als vroegtijdige ondersteuning voor ouders en gezinnen waar de omstandigheden zwaarder zijn dan gemiddeld. Door corona zijn er meer gezinnen die een stevig ouderschapstraject nodig hebben. Daarnaast wordt het aanbod van opvoedondersteuning bij ouders uitgebreid (o.a. webinars).	Jeugd en Gezin; GGD, JOGG-regisseur	Reguliere begroting, aanvullende inzet vanuit corona steunpakket	Regulier
	Jeugd en Gezin biedt ondersteuning bij jeugdigen gericht op psychische belasting en problematiek. Daarnaast bieden we voor jeugdigen de website jouwggd.nl voor informatie, zelftests en het stellen van vragen via chat of rechtstreeks contact. In de gesprekken met scholen hebben we nadrukkelijk aandacht voor het stimuleren van welbevinden op	Versa Welzijn		Regulier

**Weerbaarheid:
Training Rots en
Water
en Piep zei de Muis**

school. Dit is ook één van de programma's binnen de Gezonde School-aanpak die we stimuleren onder scholen.

Jeugd en Gezin

Reguliere
begroting
algemene
voorzieningen

Nieuw
Start 2022

**Toegankelijke Jeugd
Gezondheidszorg**

We bieden de weerbaarheidstraining Rots en Water voor de jeugd van 9-18 jaar. waarbij kinderen bewust worden gemaakt van hun eigen krachten en mogelijkheden. We bieden het weerbaarheidsprogramma Piep zei de muis voor kinderen van 4-8 jaar die extra steun kunnen gebruiken omdat ze thuis of in hun directe omgeving veel meemaken op het gebied van stress en spanningen.

We onderzoeken de wenselijkheid om het consultatiebureau in Muiderberg te verplaatsen naar de nieuwe wijk Krijgsman, waar de meeste jonge gezinnen wonen.

Inzet binnen
reguliere
capaciteit

Opgave 4. Vitaal ouder worden

Actie	Toelichting	Partners uitvoering	Financiën	Nieuw/ regulier
Fit & Vitaal-testen	Organiseren van 2 Fit & Vitaal-testen in Gooise Meren. Per kern circa 60 - 80 deelnemers. De test is bedoeld voor senioren en ook voor ouderen die slecht ter been zijn. Naast het meten van de bloedsuiker, bloeddruk en BMI wordt de lenigheid, conditie, coördinatie, balans en kracht getest. Deelnemers krijgen een passend beweegadvies.	Coördinatie: Buurtsportcoaches Gooise Meren Beweegt in samenwerking met Fysiotherapie OTC, Versa Welzijn en wijkverpleegkundigen van Vivium en Amaris	€ 2000,- Dekking uit Steunpakket gezonde leefstijlinterventies	Regulier
Implementatie landelijk programma Doortrappen	Aansluitend een uitnodiging voor een beweegprogramma van 12 weken.	Buurtsportcoaches, Fietzersbond Naarden-Bussum; Seniorenraad Gooise Meren	€10.000,- Incidentele middelen preventieaanpak	Nieuw Start 2022
Valpreventie	Mede door fietsen blijven ouderen langer gezond, sociaal en zelfredzaam. Doortrappen motiveert ouderen zelf maatregelen te nemen om veilig te blijven fietsen. Dat doen we door fietsveiligheid te koppelen aan bewegen en actief blijven. In 2021 wordt hiermee een start gemaakt.	Buurtsportcoaches i.s.m. fysiotherapeuten; Valpreventie Het Gooi;	€ 5000,- Dekking incidentele Preventiemiddelen	Nieuw Start 2022
Pilot Welzijn op Recept Muiden	Organiseren van 2 valpreventie cursussen voor 7-12 deelnemers. Vallen is de meest voorkomende oorzaak van letsel bij ouderen. Met de juiste aanpak kan het valrisico effectief worden verlaagd, waardoor ouderen langer en veilig blijven bewegen. Door valpreventie-interventies (o.a. de cursus In Balans) te verbinden met reguliere beweegactiviteiten in de buurt, maken we het makkelijker om ook na de training, en tussentijds te blijven bewegen.	Versa Welzijn, Huisarts van Muiden, MEE, Vivium zorggroep, Stichting Samen Doen Muiden, landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept	€49.130,- Dekking: incidentele middelen subsidie Zonmw	Nieuw 2021-2022
Implementatie concept sociale benadering van dementie	Welzijn op Recept is gericht op de verbetering van vroegsignalering en tijdige activering van ouderen met psychosociale problematiek door samenwerking tussen de huisarts en eerstelijnsverwerkers en professionals in het sociaal domein. De pilot wordt begeleid door het landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept.	Vivium zorggroep, casemanagers dementie, ouderengeneeskundigen	Ambtelijke inzet binnen bestaande capaciteit	Nieuw Start 2022
Passende huisvesting voor senioren met	Verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met			Vaststelling Medio 2022

zorg en steun	dementie en hun naasten. We onderzoeken hoe we in Gooise Meren invulling kunnen geven aan het concept van de sociale benadering van dementie.	Regie: beleidsadviseur wonen. Woningcorporaties, zorgaanbieders, vertegenwoordiging inwoners	Ambtelijke inzet binnen beleid wonen	Nieuw 2022
Ondersteunen van Zingevingsvragen			€3.24800,- Dekking: steunpakket Corona	Regulier
Informatief huisbezoek 75+	Ontwikkelen van een breed gedragen woonzorgvisie, onder regie van het beleidsdomein Wonen	Senior coaching Zorg voor Gouden Jaren		
Alzheimercafé Gooise Meren	We subsidiëren dialooggesprekken over zingeving en ouder worden. We faciliteren de training Grip & Glans. De cursus helpt senioren om meer eigen regie en welbevinden te ervaren.	Versa Welzijn	Reguliere begroting Algemene voorzieningen	Regulier Gestart 2021
Uitvoeringsagenda gezond ouder worden in Gooise Meren	Het huisbezoek helpt zelfstandig wonende senioren om zich bewust te worden van, en zich voor te bereiden op, het ouder worden en de daarbij behorende kwetsbaarheden. Het bezoek wordt uitgevoerd door vrijwilligers en dient meerdere doelen: bewustwording, informeren, activeren, signaleren en verbinden.	Werkgroep dementievriendelijk Gooise Meren, Alzheimer Ned. afd Gooi en omstreken, King Arthur Groep, Bibliotheek, Versa Welzijn	€ 5.500,- Dekking: incidentele middelen Bescherming en Opvang	Nieuw Start 2023
Project wijknetwerk Eerstelijnszorg en Welzijn Naarden	Het Alzheimer Café is een informeel trefpunt voor mensen met (beginnende) geheugenproblemen en/of dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Naast de onderlinge contacten en gesprekken staat een thema centraal.	Seniorenraad, ouderenbonden, inwoners, aanbieders zorg en welzijn	Ambtelijke inzet binnen bestaande capaciteit	Nieuw 2021- 2022
	Samen met onze strategische partners en inwoners stellen we een integrale agenda op waarmee we een stevige verbinding realiseren tussen de gezondheid, maatschappelijke ondersteuning, het zorgaanbod, sportaanbod, wonen en ruimtelijke ordening.	Huisartsen Prima Porta, wijkverpleging Amaris, seniorencoach, Versa welzijn, casemanager dementie, vrijwilligersorganisaties Bellefleur en de Schakel, betrokken senioren	Ambtelijke inzet binnen bestaande capaciteit	

Het wijknetwerk ontvangt in 2022 subsidie vanuit het landelijke programma Langdurige Zorg en Ondersteuning om in de wijk tot beter afgestemde zorg voor ouderen te komen. Ouderen participeren zelf in het netwerk en hebben een bepalende rol. Aan de hand van actieonderzoek organiseren partners en ouderen betekenisvolle ontmoetingen. Daarnaast wordt een Multidisciplinair Overleg (MDO) opgezet.

Opgave 5. Gezonde leefomgeving

Acties	Toelichting	Partners	Financiën	Nieuw/ Regulier
--------	-------------	----------	-----------	--------------------

Gezonde en veilige leefomgeving (AED netwerk)	We werken aan een dekkend netwerk voor Automatische Externe Defibrillatoren (AED netwerk) en een samenhangende aanpak met inzet van burgerhulpverlening. De komende periode ligt het accent op het in stand houden van het AED-netwerk en op het op peil houden van de burgerhulpverlening. We dragen zo nodig bij aan de kosten voor de aanschaf van de AED	Rode Kruis en Stichting Hartslag Nu.	€10.000 Reguliere begroting Algemene Gezondheidszorg	Regulier Gestart 2021
Toegankelijke samenleving	Vanuit het inclusiebeleid zorgen we dat de openbare ruimte en openbare gebouwen zo zijn ingericht dat mensen met een beperking er optimaal gebruik van kunnen maken, inclusief informatievoorziening over de toegankelijkheid. We bevorderen een dementievriendelijke gemeente door dementie bespreekbaar te maken en vergroten kennis over dementie in de gemeente.	Regie vanuit het Inclusieprogramma	Begroting Inclusieprogramma	Regulier
Milieugezondheid		Regie vanuit het Omgevingsplan; GGD	Reguliere ambtelijke capaciteit	Regulier
Gezondheid in omgevingsvraagstukken	We monitoren en voeren regie op de thema's luchtkwaliteit, geluidsoverlast, het 5G netwerk, de biomassacentrale Diemen en de verzwaring van hoogspanningsmasten. We ontwikkelen een richtinggevend kader en stellen inrichtingsuitgangspunten op voor het meewegen van gezondheid bij ruimtelijke vraagstukken. Daarbij hebben we aandacht voor zes factoren: bewegen, ontmoeten, ontspannen, milieukwaliteit, klimaatbestendigheid en toegang tot voorzieningen	Regie vanuit gezondheidsbeleid en Omgevingsvisie	Reguliere ambtelijke capaciteit	Nieuw Start 2023

Regie op samenwerking

Acties	Toelichting	Partners	Financiën	Nieuw/ Regulier
--------	-------------	----------	-----------	--------------------

Dialogtafels wijkdata	De datatool Woonzorgwijzer voorziet in de databehoeft op wijkniveau op het gebied van gezondheid en zorg. Het maakt inzichtelijk welke zorgvraag en ondersteuningsbehoefte we in de wijk op ons af zien komen en combineert data uit verschillende bronnen. De tool geeft richting aan het gesprek in de wijk met aanbieders van zorg en welzijn om een gezamenlijke, gebiedsgerichte interventie te starten. We organiseren in 2022 ten minste twee dialogtafels.	Eerstelijnszorgaanbieders Versa Welzijn, MEE, buurtsportcoaches. JOGG regisseur; GGD	€10.000, Incidentele middelen voucher JZOJP	2021-2022
Regionale samenwerking	We stellen met de regiogemeenten, GGD en de zorgverzekeraar een regionale samenwerkingsagenda op voor preventie en leefstijl. Dit doen we samen met zorgaanbieders en cliënten. Daarin maken we afspraken over de thema's: ouderen, GGZ en preventie.	Zilveren Kruis, GGD, regiogemeenten, zorgaanbieders, inwoners	Ambtelijke inzet binnen bestaande capaciteit	Nieuw 2022/2023
Lokaal netwerk preventie en gezondheid	We bouwen aan een samenhangend en breed lokaal netwerk Gezondheid, om kennisdeling, informatie uitwisseling en samenwerking te bevorderen en daarmee ontwikkelingen te versnellen. We organiseren daarvoor jaarlijks ten minste één netwerkbijeenkomst.	GGD, Lokale netwerkpartners	€ 10.000,- Incidentele middelen preventieaanpak	Nieuw Start 2022