

<b>Van</b>	Het college van burgemeester en wethouders
<b>Aan</b>	De gemeenteraad
<b>Datum B&amp;W vergadering</b>	1 maart 2022
<b>Zaaknummer</b>	51729
<b>Portefeuillehouder</b>	mevrouw H.B. Boudewijnse, wethouder
<b>Onderwerp</b>	Nota Publieke Gezondheid

## 1. Kennisnemen van

de Nota Publieke Gezondheid.

## 2. Inleiding

Op 26 januari jl. heeft de raad het Beleidsplan Sociaal Domein 2022 Gooise Meren, Blijven bouwen aan een krachtige samenleving, vastgesteld. Dit is het overkoepelend beleidskader voor de opgaven in het sociaal domein. De Nota Publieke Gezondheid is één van de subnota's die onder het Beleidsplan Sociaal Domein vallen. Het gezondheidsbeleid is een belangrijke bouwsteen voor het realiseren van de ambities uit het Beleidsplan Sociaal Domein. Een betere gezondheid maakt dat mensen beter kunnen meedoen aan de samenleving. Andersom geldt ook dat participatie leidt tot een betere gezondheid. De aanpak en strategie die we in de voorliggende nota beschrijven draagt bovendien bij aan een sterke en toekomstbestendige sociale basis.

Met de nota geven we uitvoering aan de Wet Publieke Gezondheid. Daarin is bepaald dat gemeenten elke vier jaar de aanpak vaststellen voor de uitvoering van publieke gezondheid.

Het landelijke gezondheidsbeleid is daarvoor richtinggevend, evenals het Nationaal Preventieakkoord en de lokale cijfers over de gezondheid van onze inwoners. Het landelijke beleid is medio 2020 vastgesteld en de lokale resultaten van de Gezondheidsmonitor zijn in het derde kwartaal van 2021 beschikbaar gesteld door de GGD. Dit vormt samen met de lokale context de basis voor deze nota.

## 3. Kernboodschap

De Nota Publieke Gezondheid gaat in op de vraag hoe we de doelstellingen uit het Beleidsplan Sociaal Domein 2022 Gooise Meren bereiken door in te zetten op een samenhangende en duurzame aanpak van gezondheidsvraagstukken. Het betreft een concrete uitwerking van het gezondheidsbeleid. De eindverantwoordelijkheid van een dergelijke nota op tactisch niveau ligt bij het college. Met de bijgevoegde raadsmededeling informeert het college de raad over de wijze waarop zij invulling geeft aan de aanpak van de beschreven gezondheidsopgaven.

Deze nota bouwt grotendeels voort op wat we al doen. Veel is al in gang gezet. Daarnaast zetten we in op nieuwe interventies om met name kwetsbare inwoners een gezonde basis te bieden. De nadruk ligt in de komende periode op het uitbouwen van de in gang gezette lijnen vanuit een wijkgerichte aanpak. Met deze wijkgerichte aanpak is in de afgelopen jaren een start gemaakt,

bijvoorbeeld door de vormgeving van de wijkcoach functie waarin wijkverpleegkundigen en sociaal werkers samen optrekken en zichtbaar aanwezig zijn in de wijk. Ook bij de wijkagenda's is aandacht voor gezondheid. De opgaven waarop we in de komende periode inzetten zijn: 1. het makkelijker maken van een gezonde levensstijl, 2. gezond opgroeien, 3. vitaal ouder worden, 4. een gezondere leefomgeving, 5. het versterken van de mentale gezondheid van inwoners. Deze opgaven staan niet op zichzelf maar zijn onderling nauw verbonden. Zij geven richting aan onze activiteiten en stellen ons in staat om op samenhangende wijze regie te voeren waarbij we koersen op een gezonde en mentaal veerkrachtige samenleving.

#### **4. Consequenties**

De uitvoering van de nota Publieke Gezondheid draagt bij aan gezonde en veerkrachtige inwoners, een gezonde en energieke samenleving en aan het terugdringen van gezondheidsachterstanden bij kwetsbare groepen inwoners. Daarnaast draagt het beleid bij aan de inrichting van de openbare ruimte die gezondheid bevordert en uitnodigt tot beweging en ontmoeting. Met onze aanpak motiveren we inwoners van jong tot oud voor een gezonde leefstijl en helpen we hen om de nodige kennis en vaardigheden te ontwikkelen voor meer grip op de fysieke en mentale gezondheid. Dit zorgt voor meer veerkrachtige en vitale inwoners die mee kunnen (blijven) doen in de samenleving.

We kiezen voor een integrale benadering met aandacht voor achterliggende problematiek. Gezondheid gaat over alle facetten van het leven. Vanuit meerdere beleidsdomeinen dragen we direct of indirect bij aan gezondheid. Niet alleen bewegen, voeding of spelen bevorderen gezondheid maar ook participatie, preventie van schulden, de inrichting van de openbare ruimte en mogelijkheden voor cultuur, ontspanning en ontmoeting, dragen bij aan gezondheid. De brede blik op gezondheid is een verbindende factor om samenhang en synergie tussen beleidsdomeinen te versterken. De nota Publieke gezondheid brengt al deze lijnen bij elkaar (deels ondergebracht bij verschillende programma's en bestuurlijke portefeuilles) en zorgt voor een samenhangende aanpak waarmee activiteiten elkaar versterken en versnippering wordt tegengegaan.

#### **5. Communicatie**

Bij het bevorderen van gezondheid is de manier waarop we in contact staan met inwoners belangrijk voor de effectiviteit van onze aanpak. Onze communicatiestrategie is gericht op het zo gewoon en makkelijk mogelijk maken van een gezonde leefstijl. Daarvoor stemmen we af op de leefwereld van de verschillende doelgroepen die we willen bereiken. Positieve gezondheid gaat over wat we belangrijk vinden in het leven. Daarop willen we in de communicatie aansluiten. We reiken handvatten aan om inwoners in staat te stellen met de juiste informatie zelf keuzes te maken voor een gezonde leefstijl. We ondersteunen initiatieven van inwoners en benutten de kracht van ervaringsdeskundigen. Mooie voorbeelden zijn de inzet van inwoners bij de totstandkoming van de pilot Welzijn op Recept in Muiden en de inzet van

ervaringsdeskundigen binnen het GGZ- netwerk in Gooise Meren en de wijkagenda KTV Keverdijk waarin het speerpunt Gezonde buurt een plek heeft gekregen.

Participatie geven we vorm vanuit een doorlopend proces waarbij we via dialoog, ondersteund met data, in gesprek blijven met maatschappelijke partners en inwoners. De nota beschrijft hoe we daaraan invulling geven. Door samen op te trekken blijven we open staan voor ideeën, kennis, ervaring en initiatieven die in onze gemeente leven en creëren we gedeeld eigenaarschap. Dit stelt ons in staat om in gezamenlijkheid en vanuit gelijkwaardigheid te zorgen voor meer impact, om te leren van elkaar en om te ontdekken hoe we specifieke groepen het beste kunnen bereiken en helpen. Daarvoor organiseren we een lokaal platform voor samenwerking rondom gezondheid en preventie en zijn we aangesloten bij de bestaande samenwerkingsstructuren en netwerken, regionaal, lokaal en in de wijken. Ook hebben we sleutelfiguren en vrijwillige maatjes verbonden aan onze programma's. Zij maken de verbinding met groepen die meer op afstand staan.

## 6. Vervolg

In het op te zetten lokale platform voor gezondheid bespreken we elke twee jaar opnieuw welke thema's aandacht behoeven en prioriteit krijgen in het uitvoeringsplan. We bieden ruimte om hier samen invulling aan te geven. Om inzicht te krijgen in de gezondheidseffecten van de corona-pandemie voert de GGD vanaf 2021 tot en met 2024 vijf extra gezondheidsonderzoeken uit onder inwoners. Daarnaast evalueren we in 2025 op basis van de reguliere (vierjaarlijkse) Gezondheidsmonitor hoe inwoner de eigen gezondheid ervaren. Aan de hand van de uitkomsten van de themabijeenkomsten en onderzoeken stellen we zo nodig onze strategie bij.

Met vriendelijke groet,  
Burgemeester en wethouders van Gooise Meren,

drs. E.M. Voorhorst,  
Gemeentesecretaris

drs. H.M.W. ter Heegde,  
Burgemeester